



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладьяка Екатерина

**МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)**

на 04.03.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

**Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)**

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	13097	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с	80	0,32	0,32	7,84	35,52
	14638	Омлет натуральный Яйцо С-2 / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая	100	10,51	13,21	1,92	168,61
	14581	Какао с молоком Какао / Молоко / Сахар	180	3,68	3,82	15,35	110,50
<b>Итого:</b>				<b>17,98</b>	<b>23,35</b>	<b>40,60</b>	<b>444,46</b>

**Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)**

401/2014 Дели плюс	12821	Ряженка Ряженка 1 л.	150	4,47	3,85	6,47	78,39
<b>Итого:</b>				<b>4,47</b>	<b>3,85</b>	<b>6,47</b>	<b>78,39</b>

**Обед 1 (с 3 до 7 лет)**

33/2011 Дели принт	13493	Салат из свеклы Свекла свежая п/ф / Масло растительное	60	0,90	3,66	5,28	57,63
	14835	Суп из овощей на кур.бульоне Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5,15	6,44	9,32	115,82
	15901	Запеканка картофельная с навагой Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные / СМ/Р Навага б/г	160	11,74	11,45	26,93	257,72
382/2014 Дели плюс	14756	Кисель из сока натурального Вода / Крахмал / Сахар / Сок фруктовый 1 л.	180	0,27	0,05	20,71	84,44
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Итого:</b>				<b>21,82</b>	<b>22,25</b>	<b>83,23</b>	<b>620,42</b>

**Ужин (с 3 до 7 лет)**

	15391	Салат из квашеной капусты с луком Салат из квашеной капусты с луком: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф очищ. / Сахар песок / Масло растительное)	40	0,89	2,05	3,72	36,90
286/2014 Дели плюс	15837	Тефтели мясные с соусом сметанным Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко / Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая)	60/60	7,02	10,22	8,85	155,45
314/2014 Дели плюс	13903	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая	130	4,01	4,34	18,06	127,33
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	13127	Пряники в асс.23 г.д/с Пряники Домашние		0,90	0,60	16,30	74,20
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
<b>Итого:</b>				<b>14,11</b>	<b>17,41</b>	<b>63,69</b>	<b>467,83</b>
<b>Всего:</b>				<b>58,37</b>	<b>66,85</b>	<b>193,98</b>	<b>1 611,09</b>

Зав.производством

 Ответственный за производство \_\_\_\_\_  
 2.3/2.4.3590-20


Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru