



Согласовано:

Сопровождающий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладыка Екатерина

**МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)**

на 04.06.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

| Сборник рецептов         | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                  | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |          |
|--------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------|
|                          |           |                                                                                                                                                                                                                               |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал     |
| Завтрак 1 (с 3 до 7 лет) |           |                                                                                                                                                                                                                               |           |                  |       |          |          |
|                          | 14884     | Батон с маслом и сыром<br>Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр                                                                                                                                                    | 30/5/5    | 3,47             | 6,00  | 15,49    | 129,83   |
|                          | 15375     | Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом<br>Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая                                                                                               | 200/5/2   | 6,26             | 5,16  | 38,15    | 224,05   |
|                          | 14581     | Какао с молоком<br>Какао / Молоко / Сахар                                                                                                                                                                                     | 180       | 3,68             | 3,82  | 15,35    | 110,50   |
| Итого:                   |           |                                                                                                                                                                                                                               |           | 13,41            | 14,98 | 68,99    | 464,38   |
| Завтрак 2 (с 3 до 7 лет) |           |                                                                                                                                                                                                                               |           |                  |       |          |          |
|                          | 15439     | Напиток сывороточный<br>Напиток сывороточный в ассорт.                                                                                                                                                                        | 150       | 0,05             | 0,08  | 14,25    | 66,00    |
| Итого:                   |           |                                                                                                                                                                                                                               |           | 0,05             | 0,08  | 14,25    | 66,00    |
| Обед 1 (с 3 до 7 лет)    |           |                                                                                                                                                                                                                               |           |                  |       |          |          |
| таб.24/1996              | 13692     | Помидор свежий<br>Помидор свежий д/с                                                                                                                                                                                          | 20        | 0,22             | 0,04  | 0,76     | 4,28     |
|                          | 14621     | Щи из свежей капусты с картофелем на<br>Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф                    | 200       | 5,30             | 7,38  | 7,61     | 118,08   |
| ТТК                      | 13333     | Плов из мяса свинины<br>Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Свинина б/к(карбонат) д/с / Соль пищевая / Томатная паста                                                                          | 30/150    | 12,65            | 18,06 | 41,48    | 379,04   |
|                          | 14846     | Компот из сливы<br>Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода                                                                                                                                                     | 180       | 0,14             | 0,05  | 7,72     | 31,93    |
|                          | 12794     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                                            | 20        | 1,72             | 0,26  | 9,04     | 45,38    |
| ТТК                      | 12822     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                                                                                                                                                                  | 20        | 1,36             | 0,26  | 7,96     | 39,62    |
| Итого:                   |           |                                                                                                                                                                                                                               |           | 21,39            | 26,06 | 74,56    | 618,33   |
| Ужин (с 3 до 7 лет)      |           |                                                                                                                                                                                                                               |           |                  |       |          |          |
|                          | 13304     | Десерт фруктовый яблоко<br>Яблоки свежие местные д/с                                                                                                                                                                          | 100       | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 44,40    |
|                          | 14940     | Салат из моркови с сахаром<br>Морковь свежая / Сахар                                                                                                                                                                          | 40        | 0,05             | 0,04  | 2,15     | 9,16     |
|                          | 15873     | Пудинг из творога с молоком сгущ. Дружба<br>Ванилин / Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Изюм д/с / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Сметана / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт | 100/10    | 17,83            | 8,38  | 24,43    | 196,76   |
|                          | 14775     | Чай без сахара<br>Чай черный (заварка): (Чай черный /) / Вода                                                                                                                                                                 | 180       | 0,12             | 0,03  | 0,02     | 0,85     |
|                          | 15722     | Печенье Овсяное<br>Печенье Овсяное                                                                                                                                                                                            | 23        | 1,38             | 4,60  | 14,49    | 104,88   |
| Итого:                   |           |                                                                                                                                                                                                                               |           | 19,78            | 13,45 | 50,89    | 356,05   |
| Всего:                   |           |                                                                                                                                                                                                                               |           | 54,62            | 54,57 | 208,70   | 1 504,77 |

Зав.производством

Ответственный за производство: \_\_\_\_\_ /  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru