



Согласовано:
Экспертный Д/с № 116
"Солнечный"

Ладыка Е.Г.

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)
на 08.04.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14728	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56
	15508	Морковь порционная Морковь свежая	20	0,27	0,02	1,45	7,08
	14638	Омлет натуральный Яйцо С-2 / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая	100	10,51	13,21	1,92	168,61
	15537	Повидло порционное С Повидло	10	0,04		6,57	26,42
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
Итого:			14,71	19,49	36,39	379,76	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

401/2014 Дели плюс	12821	Рженица Ржанка 1 г.	150	4,47	3,85	6,47	78,39
Итого:			4,47	3,85	6,47	78,39	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

табл. 24/1998	13691	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
	15013	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый н/р / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая н/р / Соль пищевая / Мангата Бульон 1 кг. н/р	200	4,37	6,32	12,25	123,37
	15570	Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным Вода / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко / Мука вс / СМР Минтай (порт-фил) д/с / Соль пищевая / Сыр / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт.	60/10	10,68	5,01	4,31	105,05
	15392	Картофельное пюре Картофель н/р / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	130	2,86	4,37	19,15	127,38
	14830	Напиток лимонный Ваниль свежий / Сахар / Вода	180	0,13	0,01	6,42	26,33
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			21,94	16,39	63,48	489,20	

Ужин (с 3 до 7 лет)

	15170	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	55	0,50	0,11	4,46	20,79
	15134	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты (молочар) / Капуста свежая / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая / Сахар / Соль пищевая	40	0,65	2,04	3,85	36,31
	15818	Биточки рубленые Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сахар п/апирированные / Фарш / Масло растительное / Морковь свежая / Сахар / Соль пищевая	60	7,81	10,90	9,44	167,11
313/2014 Дели плюс	15224	Каша пшеничная вязкая м/раст Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло растительное	150	3,96	5,43	24,66	163,32
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	15387	Печенье Сахарное Печенье Сахарное д/с	20	1,50	1,96	14,88	83,16
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:			16,14	20,69	76,30	556,00	
Всего:			57,25	60,42	182,64	1 503,34	

Зав. производством

Ответственный за п

2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская область, г. Самара, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru