



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладыка Екатерина

**МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)**

на 24.04.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |      |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|------|
|                  |           |              |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |

**Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)**

|        |       |                                                                                 |        |       |       |       |        |
|--------|-------|---------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
|        | 14884 | Батон с маслом и сыром<br>Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр      | 30/5/5 | 3,47  | 6,00  | 15,49 | 129,83 |
|        | 14944 | Суп молочный геркулесовый<br>Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар | 200    | 5,55  | 6,67  | 15,62 | 144,75 |
|        | 12813 | Чай с молоком<br>Вода / Молоко / Сахар / Чай черный                             | 180    | 1,60  | 1,76  | 10,97 | 66,09  |
|        | 13097 | Десерт фруктовый яблоко<br>Яблоки свежие местные д/с                            | 80     | 0,32  | 0,32  | 7,84  | 35,52  |
| Итого: |       |                                                                                 |        | 10,94 | 14,75 | 49,91 | 376,19 |

**Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)**

|                    |       |                    |     |      |      |      |       |
|--------------------|-------|--------------------|-----|------|------|------|-------|
| 401/2014 Дели плюс | 12810 | Кефир<br>Кефир 1л. | 150 | 4,47 | 3,85 | 6,16 | 77,15 |
| Итого:             |       |                    |     | 4,47 | 3,85 | 6,16 | 77,15 |

**Обед 1 (с 3 до 7 лет)**

|             |       |                                                                                                                                                                                                           |        |       |       |       |        |
|-------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| таб.24/1996 | 13692 | Помидор свежий<br>Помидор свежий д/с                                                                                                                                                                      | 20     | 0,22  | 0,04  | 0,76  | 4,28   |
|             | 14621 | Щи из свежей капусты с картофелем на<br>Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф | 200    | 5,30  | 7,38  | 7,61  | 118,08 |
| ТТК         | 13339 | Жаркое по - домашнему из свинины<br>Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Свинина б/к(карбонад) д/с / Соль пищевая / Томатная паста                                                     | 25/150 | 10,68 | 16,65 | 27,62 | 303,08 |
| 372/2014    | 12867 | Компот из яблок<br>Вода / Лимонная кислота / Сахар / Яблоки свежие                                                                                                                                        | 180    | 0,16  | 0,16  | 11,18 | 46,86  |
|             | 12794 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                        | 20     | 1,72  | 0,26  | 9,04  | 45,38  |
| ТТК         | 12846 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                                                                                                                                              | 30     | 2,04  | 0,39  | 11,94 | 59,43  |
| Итого:      |       |                                                                                                                                                                                                           |        | 20,12 | 24,89 | 68,15 | 577,11 |

**Ужин (с 3 до 7 лет)**

|                    |       |                                                                                                                                                               |       |       |       |        |          |
|--------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|----------|
| 16/04              | 13595 | Салат из свежих огурцов<br>Огурец свежий д/с / Масло растительное                                                                                             | 40    | 0,26  | 2,43  | 0,70   | 25,77    |
|                    | 14738 | Шницель рубленый из птицы<br>Котлетное мясо куриное д/с / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 60    | 5,89  | 7,01  | 19,19  | 163,47   |
|                    | 15059 | Каша пшенная вязкая с маслом раст.<br>Крупа пшено / Вода / Соль пищевая / Масло растительное                                                                  | 150/5 | 4,31  | 6,23  | 24,94  | 173,09   |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром<br>Вода / Сахар / Чай черный                                                                                                                    | 180   |       |       | 9,98   | 39,92    |
| ТТК                | 11500 | Трубочка слоёная в ассортименте<br>Трубочка слоеная в асс. п/ф 42гр КШП / Яйцо свежее                                                                         | 35    | 1,64  | 5,74  | 14,41  | 115,86   |
|                    | 12794 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                            | 20    | 1,72  | 0,26  | 9,04   | 45,38    |
| Итого:             |       |                                                                                                                                                               |       | 13,83 | 21,68 | 78,27  | 563,49   |
| Всего:             |       |                                                                                                                                                               |       | 49,36 | 65,17 | 202,49 | 1 593,95 |

Зав.производством

Ответственный за производство \_\_\_\_\_ /  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru