



Согласовано:

Создающий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладьяка Екатерина

**МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)**

на 25.10.2024

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	14728	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56
	15375	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	6,26	5,16	38,15	224,05
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
<b>Итого:</b>				<b>10,14</b>	<b>11,41</b>	<b>64,61</b>	<b>401,70</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>							
	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
<b>Итого:</b>				<b>0,05</b>	<b>0,08</b>	<b>14,25</b>	<b>66,00</b>
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	14674	Салат из свеклы с сыром Масло растительное / Свекла свежая п/ф / Сыр	40	2,01	3,93	3,00	55,42
	14864	Суп гороховый на кур.бульоне Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	200	8,07	3,67	15,85	128,70
	15852	Запеканка картофельная с говядиной С Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины	150	9,79	13,48	26,11	264,93
	14602	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,22	0,09	11,16	94,18
	14225	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	40	3,44	0,52	18,08	90,76
	14606	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	3,40	0,65	19,90	99,05
<b>Итого:</b>				<b>26,92</b>	<b>22,34</b>	<b>94,10</b>	<b>733,04</b>
<b>Ужин (с 3 до 7 лет)</b>							
	13097	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с	80	0,32	0,32	7,84	35,52
41/2011 Дели принт	13089	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар	60	0,75	0,06	6,97	31,39
	15398	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Крупа манная / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Творог 5% / Яйцо куриное столовое шт	100/20	14,55	19,66	31,17	359,82
	14775	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный /) / Вода	180	0,12	0,03	0,02	0,85
	15387	Печенье Сахарное Печенье Сахарное д/с	20	1,50	1,96	14,88	83,16
<b>Итого:</b>				<b>17,24</b>	<b>22,03</b>	<b>60,88</b>	<b>510,74</b>
<b>Всего:</b>				<b>54,36</b>	<b>55,86</b>	<b>233,84</b>	<b>1711,47</b>

Зав. производством

Ответственный за производство \_\_\_\_\_ /  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru