



Согласовано:

Создающий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладьяка Екатерина

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 25.10.2024

Д/с № 116 "Солнечный"

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------------------|-----------|---|-----------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Завтрак 1 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| | 14728 | Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное | 30/5 | 2,29 | 4,50 | 15,49 | 111,56 |
| | 15375 | Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 200/5/2 | 6,26 | 5,16 | 38,15 | 224,05 |
| | 12813 | Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный | 180 | 1,60 | 1,76 | 10,97 | 66,09 |
| Итого: | | | | 10,14 | 11,41 | 64,61 | 401,70 |
| Завтрак 2 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| | 15439 | Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт. | 150 | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |
| Итого: | | | | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |
| Обед 1 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| | 14674 | Салат из свеклы с сыром Масло растительное / Свекла свежая п/ф / Сыр | 40 | 2,01 | 3,93 | 3,00 | 55,42 |
| | 14864 | Суп гороховый на кур.бульоне Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф | 200 | 8,07 | 3,67 | 15,85 | 128,70 |
| | 15852 | Запеканка картофельная с говядиной С Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины | 150 | 9,79 | 13,48 | 26,11 | 264,93 |
| | 14602 | Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода | 180 | 0,22 | 0,09 | 11,16 | 94,18 |
| | 14225 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 40 | 3,44 | 0,52 | 18,08 | 90,76 |
| | 14606 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 50 | 3,40 | 0,65 | 19,90 | 99,05 |
| Итого: | | | | 26,92 | 22,34 | 94,10 | 733,04 |
| Ужин (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| | 13097 | Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с | 80 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 35,52 |
| 41/2011 Дели принт | 13089 | Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар | 60 | 0,75 | 0,06 | 6,97 | 31,39 |
| | 15398 | Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Крупа манная / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Творог 5% / Яйцо куриное столовое шт | 100/20 | 14,55 | 19,66 | 31,17 | 359,82 |
| | 14775 | Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный /) / Вода | 180 | 0,12 | 0,03 | 0,02 | 0,85 |
| | 15387 | Печенье Сахарное Печенье Сахарное д/с | 20 | 1,50 | 1,96 | 14,88 | 83,16 |
| Итого: | | | | 17,24 | 22,03 | 60,88 | 510,74 |
| Всего: | | | | 54,36 | 55,86 | 233,84 | 1711,47 |

Зав. производством

Ответственный за производство _____ /
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru