



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладья Екатерина

**МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)**

на 27.11.2024

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	14728	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56
	15362	Каша молочная ячневая с сахаром и маслом Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	4,87	4,86	22,72	154,09
	14581	Какао с молоком Какао / Молоко / Сахар	180	3,68	3,82	15,35	110,50
<b>Итого:</b>				<b>10,84</b>	<b>13,17</b>	<b>53,56</b>	<b>376,15</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>							
	15438	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	180	0,05	0,09	17,10	69,41
<b>Итого:</b>				<b>0,05</b>	<b>0,09</b>	<b>17,10</b>	<b>69,41</b>
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	15296	Салат из картофеля с солеными огурцами (лук реп) Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с	50	0,74	2,62	4,64	45,06
	15013	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф	200	4,37	6,32	12,25	123,37
	14612	Шницель рубленый из птицы Котлетное мясо куриное д/с / Молоко / Масло сливочное / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	75	7,39	10,94	24,03	224,16
	15515	Капуста свежая тушеная Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая	130	3,10	4,74	12,96	106,85
	14602	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,22	0,09	11,16	94,18
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
	15332	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	35	2,38	0,46	13,93	69,34
<b>Итого:</b>				<b>20,32</b>	<b>25,41</b>	<b>92,89</b>	<b>729,40</b>
<b>Ужин (с 3 до 7 лет)</b>							
	13304	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с	100	0,40	0,40	9,80	44,40
41/2011 Дели принт	13089	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар	60	0,75	0,06	6,97	31,39
	15871	Пудинг из творога с яблоками Дружба Ванилин / Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Сметана / Сухари панировочные / Яблоки свежие / Яйцо куриное столовое шт	100	14,69	12,23	16,87	236,31
	14648	Повидло порционное Повидло	20	0,08		13,13	52,84
	14775	Чай без сахара Чай черный (заварка); (Чай черный /) / Вода	180	0,12	0,03	0,02	0,85
	13651	Вафли в асс 18 г.		1,03	5,22	11,16	95,72
<b>Итого:</b>				<b>17,07</b>	<b>17,94</b>	<b>57,95</b>	<b>461,51</b>
<b>Всего:</b>				<b>48,28</b>	<b>56,61</b>	<b>221,50</b>	<b>1 636,47</b>

Зав.производством

Ответственный за производство /  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru