



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладыка Екатерина

**МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)**

на 29.04.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |              |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |

**Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)**

|  |       |                                                                            |        |       |       |       |        |
|--|-------|----------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
|  | 15440 | Батон с маслом и сыром<br>Батон в ассортименте / Масло сливочное / Сыр     | 30/5/7 | 1,98  | 5,90  | 1,61  | 67,41  |
|  | 15508 | Морковь порционная<br>Морковь свежая                                       | 20     | 0,27  | 0,02  | 1,45  | 7,08   |
|  | 14638 | Омлет натуральный<br>Яйцо С-2 / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая | 100    | 10,51 | 13,21 | 1,92  | 168,61 |
|  | 14581 | Какао с молоком<br>Какао / Молоко / Сахар                                  | 180    | 3,68  | 3,82  | 15,35 | 110,50 |

**Итого:** 16,44 22,95 20,33 353,60**Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)**

|                    |       |                         |     |      |      |      |       |
|--------------------|-------|-------------------------|-----|------|------|------|-------|
| 401/2014 Дели плюс | 12821 | Ряженка<br>Ряженка 1 л. | 150 | 4,47 | 3,85 | 6,47 | 78,39 |
|--------------------|-------|-------------------------|-----|------|------|------|-------|

**Итого:** 4,47 3,85 6,47 78,39**Обед 1 (с 3 до 7 лет)**

|                    |       |                                                                                                                                                                                                                      |     |       |       |       |        |
|--------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 16/04              | 13595 | Салат из свежих огурцов<br>Огурец свежий д/с / Масло растительное                                                                                                                                                    | 40  | 0,26  | 2,43  | 0,70  | 25,77  |
|                    | 14835 | Суп из овощей на кур.бульоне<br>Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф | 200 | 5,15  | 6,44  | 9,32  | 115,82 |
|                    | 15901 | Запеканка картофельная с навагой<br>Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные / СМ/Р Навага б/г                                                                                    | 160 | 11,74 | 11,45 | 26,93 | 257,72 |
| 382/2014 Дели плюс | 14756 | Кисель из сока натурального<br>Вода / Крахмал / Сахар / Сок фруктовый 1 л.                                                                                                                                           | 180 | 0,27  | 0,05  | 20,71 | 84,44  |
|                    | 671   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                                   | 25  | 2,13  | 0,25  | 13,92 | 66,45  |
|                    | 12807 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                                                                                                                                                         | 40  | 2,72  | 0,52  | 15,92 | 79,24  |

**Итого:** 22,27 21,15 87,51 629,44**Ужин (с 3 до 7 лет)**

|                    |       |                                                                                                                                                                                                                                    |       |      |       |       |        |
|--------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|-------|-------|--------|
|                    | 15134 | Салат из свежей капусты<br>Салат из свежей капусты (молодая): (Капуста свежая / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая / Сахар / Соль пищевая)                                                                     | 40    | 0,65 | 2,04  | 3,85  | 36,31  |
| 286/2014 Дели плюс | 15837 | Тефтели мясные с соусом сметанным<br>Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко / Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) | 60/60 | 7,02 | 10,22 | 8,85  | 155,45 |
| 314/2014 Дели плюс | 14035 | Каша ячневая вязкая<br>Вода / Крупа ячневая / Соль пищевая / Масло растительное                                                                                                                                                    | 150   | 3,23 | 4,83  | 21,12 | 140,85 |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром<br>Вода / Сахар / Чай черный                                                                                                                                                                                         | 180   |      |       | 9,98  | 39,92  |
|                    | 15722 | Печенье Овсяное<br>Печенье Овсяное                                                                                                                                                                                                 | 23    | 1,38 | 4,60  | 14,49 | 104,88 |
|                    | 14617 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                                                 | 15    | 1,29 | 0,20  | 6,78  | 34,04  |

**Итого:** 13,57 21,87 65,07 511,44**Всего:** 56,75 69,82 179,38 1 572,87

Зав.производством

Ответственный за производство \_\_\_\_\_  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Толстухи, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru