



Согласовано:
Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

Ладьяка Екатерина

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 02.02.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------------------|-----------|--|-----------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Завтрак 1 (с 1 до 3 лет) | | | | | | | |
| 3/2011 Дели принт | 12811 | Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с | 20/5/5 | 2,72 | 5,71 | 10,35 | 103,66 |
| | 15376 | Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 150/5/2 | 4,70 | 4,23 | 29,87 | 176,33 |
| | 14630 | Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный | 150 | 1,33 | 1,47 | 9,15 | 55,18 |
| Итого: | | | | 8,76 | 11,41 | 49,36 | 335,17 |
| Завтрак 2 (с 1 до 3 лет) | | | | | | | |
| | 15438 | Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт. | 180 | 0,05 | 0,09 | 17,10 | 69,41 |
| Итого: | | | | 0,05 | 0,09 | 17,10 | 69,41 |
| Обед 1 (с 1 до 3 лет) | | | | | | | |
| 25/04 | 13337 | Салат Степной Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Сахар / Соль пищевая | 40 | 0,65 | 1,58 | 3,40 | 30,39 |
| | 14790 | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф | 150 | 3,97 | 5,54 | 5,71 | 88,56 |
| | 15929 | Биточки куриные Биточки куриные / Масло растительное | 50 | 5,50 | 3,00 | 7,50 | 79,00 |
| | 15977 | Рис отварной с овощами Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая | 110 | 2,72 | 4,00 | 27,20 | 155,70 |
| | 14809 | Компот из сухофруктов Вода / Лимонная кислота / Сахар / Сухофрукты | 150 | | | 5,99 | 23,95 |
| | 12807 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 |
| | 14617 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,04 |
| Итого: | | | | 16,85 | 14,83 | 72,49 | 490,88 |
| Ужин (с 1 до 3 лет) | | | | | | | |
| | 13189 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 37,80 |
| 33/2011 Дели принт | 12801 | Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф | 40 | 0,60 | 2,44 | 3,52 | 38,42 |
| | 14677 | Рулет мясной с луком и яйцом Батон в ассортименте д/с / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Яйцо куриное столовое шт | 60 | 6,35 | 8,95 | 6,31 | 131,22 |
| | 15967 | Картофель отварной м/р Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 110 | 2,20 | 3,67 | 17,93 | 113,56 |
| | 14670 | Чай с сахаром / Сахар / Вода | 150 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28,21 |
| | 13942 | Булочка Ванильная Ванилин / Дрожжи сухие / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт | 30 | 2,76 | 3,37 | 18,31 | 114,64 |
| | 14617 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,04 |
| Итого: | | | | 14,14 | 18,84 | 67,94 | 497,88 |
| Всего: | | | | 39,80 | 45,17 | 206,90 | 1 393,34 |

Зав.производством

Ответственный за производство _____ /
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru

