



ГАММА-плюс



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116
Солнечный"

Ладыка Екатерина

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 03.02.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|--------------|--------------|--------------|------------------|------|----------|------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|----------------------|-------|--|--------|------|-------|-------|--------|
| 3/2011 Дели принт | 12811 | Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с | 20/5/5 | 2,72 | 5,71 | 10,35 | 103,66 |
| | 14087 | Десерт фруктовый(апельсин) Апельсины свежие | 60 | 0,54 | 0,12 | 4,86 | 22,68 |
| 215 Дели принт | 13601 | Омлет натуральный Молоко / Яйцо куриное столовое шт / Соль пищевая / Масло растительное | 80 | 6,73 | 12,44 | 1,45 | 144,68 |
| | 15524 | Какао напиток MacChoco Вода / Какао напиток MacChoco / Молоко / Сахар | 150 | 1,09 | 1,20 | 5,51 | 37,17 |

Итого: 11,08 19,47 22,16 308,19

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|--|-------|------------------|-----|------|------|-------|--------|
| | 14644 | Снежок Снежок | 180 | 5,00 | 4,63 | 19,98 | 141,53 |
|--|-------|------------------|-----|------|------|-------|--------|

Итого: 5,00 4,63 19,98 141,53

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|-----|-------|---|-----|------|------|-------|--------|
| | 15236 | Витаминный стол С (лук,чеснок) Лук репчатый п/ф / Чеснок д/с | 5 | 0,21 | 0,02 | 1,01 | 5,05 |
| | 14017 | Винегрет овощной Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 40 | 0,57 | 2,48 | 3,49 | 38,55 |
| | 14624 | Суп из овощей кур бульоне Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленка бройлер.1 кат. п/ф | 150 | 3,86 | 4,83 | 6,99 | 86,87 |
| | 15812 | Запеканка картофельная с мятаем Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / СМ/Р Мятай (потр.б/г) д/с / Сухари панировочные | 120 | 7,83 | 8,30 | 20,67 | 188,68 |
| | 14767 | Кисель из сока натурального Вода / Крахмал / Сахар / Сок фруктовый 1 л. | 150 | 0,23 | 0,05 | 17,26 | 70,37 |
| | 14617 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,04 |
| ТТК | 12846 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 |

Итого: 16,03 16,25 68,15 482,97

Ужин (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|-----------------------|-------|---|-------|------|-------|-------|--------|
| 20/14 Дели плюс | 12815 | Салат из свежей капусты Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая | 40 | 0,62 | 2,03 | 3,76 | 35,81 |
| 286/2014 Дели плюс | 15837 | Тефтели мясные с соусом сметанным Фарш мясной дут из мяса курицы и говядины / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко / Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) | 60/60 | 7,02 | 10,22 | 8,85 | 155,45 |
| 463/96 | 14392 | Каша гречневая рассыпчатая Я Крупа гречневая / Масло сливочное / Вода | 100 | 5,85 | 4,06 | 26,43 | 165,66 |
| | 14670 | Чай с сахаром / Сахар / Вода | 150 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28,21 |
| | 14617 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,04 |
| | 15229 | Пряник в асс. 30гр Пряники Домашние | 30 | 1,50 | 1,65 | 22,50 | 110,85 |

Итого: 16,32 18,17 75,30 530,02

Всего: 48,42 58,52 185,59 1 462,70

Зав.производством

Ответственный за пищевую
безопасность: Общество
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара, обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru