



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладьяка Екатерина

**МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)**

на 03.06.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
	14822	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	15/5/5	2,39	5,62	7,78	91,29
	15376	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	4,70	4,23	29,87	176,33
	15524	Какао напиток MacChoco Вода / Какао напиток MacChoco / Молоко / Сахар	150	1,09	1,20	5,51	81,26
<b>Итого:</b>				<b>8,18</b>	<b>11,05</b>	<b>43,15</b>	<b>348,88</b>
<b>Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)</b>							
	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
<b>Итого:</b>				<b>0,05</b>	<b>0,08</b>	<b>14,25</b>	<b>66,00</b>
<b>Обед 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
	15639	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	150	3,83	5,52	7,30	94,21
ТТК	14169	Плов из мяса свинины Свинина б/к(карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Соль пищевая	30/100	11,22	16,37	27,37	301,71
	14618	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	0,15	0,06	16,07	65,42
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
<b>Итого:</b>				<b>19,21</b>	<b>22,67</b>	<b>73,44</b>	<b>574,62</b>
<b>Ужин (с 1 до 3 лет)</b>							
	13168	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	75	0,68	0,15	6,08	28,35
	15940	Пудинг из творога Дружба с повидлом Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Повидло / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт	100/20	9,06	4,84	21,35	151,45
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	15987	Печенье Курабье для дет.питания Печенье Курабье для дет питания	20	1,40	4,00	13,00	93,60
<b>Итого:</b>				<b>11,18</b>	<b>9,00</b>	<b>47,42</b>	<b>301,61</b>
<b>Всего:</b>				<b>38,62</b>	<b>42,80</b>	<b>178,26</b>	<b>1 291,11</b>

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru