



ГАММА-плюс

Согласовано:

Заведующий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладыка Екатерина



## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 03.12.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |      |          |      |
|---------------------|--------------|--------------|--------------|------------------|------|----------|------|
|                     |              |              |              | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |

### Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

|                      |       |   |         |      |      |       |        |
|----------------------|-------|---|---------|------|------|-------|--------|
| 2/2011 Дели<br>принт | 12797 | Батон с маслом<br>Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное  | 20/5    | 1,54 | 4,21 | 10,35 | 85,39  |
|                      | 15657 | Каша молочная пшеничная жидккая с сахаром и<br>маслом<br>Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 150/5/2 | 3,86 | 4,05 | 18,84 | 127,25 |
|                      | 14633 | Кофейный напиток с МОЛОКОМ<br>Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар  | 150     | 2,30 | 2,40 | 12,23 | 79,74  |

Итого: 7,69 10,66 41,42 292,38

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

|  |       |  |     |      |      |       |       |
|--|-------|--|-----|------|------|-------|-------|
|  | 15438 | Напиток сывороточный<br>Напиток сывороточный в ассорт. | 180 | 0,05 | 0,09 | 17,10 | 69,41 |
|--|-------|--|-----|------|------|-------|-------|

Итого: 0,05 0,09 17,10 69,41

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

|                     |       |   |     |      |      |       |        |
|---------------------|-------|---|-----|------|------|-------|--------|
| 22/11 Дели<br>ПРИНТ | 13976 | Салат из картофеля с солеными огурцами Я<br>Огурцы соленые д/с / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф /<br>Масло растительное / Соль пищевая                                 | 40  | 0,58 | 2,09 | 3,66  | 35,79  |
|                     | 14766 | Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне<br>Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макаронные изделия / Масло растительное /<br>Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф | 150 | 3,28 | 4,74 | 9,19  | 92,52  |
|                     | 13049 | Биточки рубленые из говядины<br>Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш<br>Особый п/ф (мясо птицы,говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                | 50  | 6,52 | 9,09 | 7,88  | 139,41 |
|                     | 15516 | Капуста свежая тушеная<br>Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф<br>/ Мука в/с / Сахар / Соль пищевая  | 100 | 2,38 | 3,64 | 9,97  | 82,19  |
|                     | 14618 | Компот из ягод<br>Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода  | 150 | 0,15 | 0,06 | 16,07 | 65,42  |
|                     | 12807 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)  | 40  | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24  |
|                     | 12794 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой  | 20  | 1,72 | 0,26 | 9,04  | 45,38  |

Итого: 17,35 20,41 71,72 539,95

### Ужин (с 1 до 3 лет)

|  |       |   |        |      |      |       |        |
|--|-------|---|--------|------|------|-------|--------|
|  | 14332 | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие д/с   | 80     | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 94,50  |
|  | 14118 | Салат из моркови с яблоками<br>Морковь свежая п/ф / Сахар / Яблоки свежие   | 40     | 0,44 | 0,08 | 3,58  | 16,75  |
|  | 15940 | Пудинг из творога Дружба с повидлом<br>Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Повидло /<br>Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт | 100/20 | 9,06 | 4,84 | 21,35 | 151,45 |
|  | 14670 | Чай с сахаром<br>/ Сахар / Вода   | 150    | 0,04 | 0,01 | 6,99  | 28,21  |
|  | 15933 | Печенье сахарное 16 гр.<br>Печенье Сахарное   | 16     | 1,20 | 1,57 | 11,90 | 66,53  |

Итого: 12,24 7,00 64,82 357,44

Всего: 37,33 38,15 195,07 1 259,18

Зав.производством

Ответственный за приготовление: общество с ограниченной ответственностью  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru