



ГАММА-плюс

Согласовано:
Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

Ладыка Екатерина



Георгиенко

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 05.02.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
	14805	Яйцо вареное Яйцо С-1	20	2,55	2,30	0,15	31,50
	14678	Суп молочный гречневый Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150	4,57	4,84	13,00	113,88
	14633	Кофейный напиток с МОЛОКОМ Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74

Итого: 10,95 13,75 35,73 310,51

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

401/2014 Дели плюс	12874	Ряженка Ряженка 1 л.	180	5,37	4,63	7,77	94,17
				Итого:	5,37	4,63	7,77 94,17

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

	15236	Витаминный стол С (лук,чеснок) Лук репчатый п/ф / Чеснок д/с	5	0,21	0,02	1,01	5,05
	360	Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая	30	0,60	2,80	2,43	37,32
	14682	Суп гороховый на кур.бульоне Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Масло растительное / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	6,06	2,75	11,89	96,52
	15495	Пельмени отварные "МясБери" с курицей,с маслом Лавровый лист д/с / Соль пищевая / Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное	125	16,17	10,96	27,52	274,00
	14768	Компот из Слив Вода / Лимонная кислота / Сахар / Слива свежемороженая	150	0,12	0,05	6,43	26,61
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43

Итого: 26,91 17,22 70,26 544,31

Ужин (с 1 до 3 лет)

33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
288/2011	15815	Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко	50	5,94	8,64	4,12	117,97
	14824	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	110	2,41	3,72	16,19	107,93
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	14743	Булочка Молочная Мука в/с / Дрожжи сухие / Молоко / Соль пищевая / Масло растительное / Сахар / Масло растительное	50	4,41	3,61	24,58	148,47
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	13097	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с	80	0,32	0,32	7,84	35,52

Итого: 15,44 19,00 72,28 521,89

Всего: 58,67 54,60 186,04 1 470,87

Зав.производством

Ответственный за пищевую
безопасность _____
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара, обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru