



Согласовано:
Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

Ладыка Екатерина

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 07.10.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
ТТК	12906	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	90	0,36	0,36	8,82	39,96
215 ДеЛи принт	13601	Омлет натуральный Молоко / Яйцо куриное столовое шт / Соль пищевая / Масло растительное	80	6,73	12,44	1,45	144,68
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18

Итого: 11,15 19,98 29,76 343,47

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	14644	Снежок Снежок	180	5,00	4,63	19,98	141,53
--	-------	------------------	-----	------	------	-------	--------

Итого: 5,00 4,63 19,98 141,53

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

25/04	13337	Салат Степной Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Сахар / Соль пищевая	40	0,65	1,58	3,40	30,39
	15639	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	150	3,83	5,52	7,30	94,21
	14850	Мякоть цыпленка тушеная в сметанном соусе Вода / Котлетное мясо куриное д/с / Мука в/с / Сметана / Соль пищевая	40/40	5,34	4,90	14,78	124,58
165/2014 Дели плюс	15113	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая / Вода	100	5,82	4,52	26,38	169,50
	14831	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	150	0,11	0,01	5,35	21,94
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04

Итого: 19,76 17,24 79,91 553,89

Ужин (с 1 до 3 лет)

41/2008	13047	Салат Витаминный с маслом растительным Капуста п/ф очищ / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая / Яблоки свежие местные д/с	45	0,58	2,38	5,19	44,52
	15570	Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным Вода / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко / Мука в/с / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Соль пищевая / Сыр / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт	60/10	10,68	5,01	4,31	105,05
472/96	12841	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	100	2,20	3,39	14,72	98,15
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0,04	0,01	0,01	0,31
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	15764	Мармелад в ассортименте Мармелад	16	0,01	0,02	9,04	36,38

Итого: 15,22 11,07 42,32 329,79

Всего: 51,12 52,92 171,98 1 368,67

Зав.производством

Ответственный за производство _____ /
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru

