



Согласовано:  
Заведующий Д/с № 116  
"Солнечный"

Ладька Екатерина

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 08.05.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

### Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15363	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	3,66	4,01	18,29	123,86
	14679	Какао с молоком Вода / Какао / Молоко / Сахар	150	3,15	3,24	12,51	91,86
<b>Итого:</b>				<b>9,53</b>	<b>12,96</b>	<b>41,15</b>	<b>319,38</b>

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15924	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк	150	4,28	2,30	17,14	106,38
<b>Итого:</b>				<b>4,28</b>	<b>2,30</b>	<b>17,14</b>	<b>106,38</b>

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

ТТК	12940	Салат Здоровье Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая	50	0,87	9,05	3,46	98,77
	14811	Рассольник ленинградский на кур.бульоне Вода / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	4,04	5,50	10,33	106,95
	14738	Шницель рубленный из птицы Котлетное мясо куриное д/с / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	5,89	7,01	19,19	163,47
	15967	Картофель отварной м/р Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	110	2,20	3,67	17,93	113,56
	14620	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Вода / Сахар	150	0,15	0,03	6,33	26,20
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
<b>Итого:</b>				<b>17,59</b>	<b>26,05</b>	<b>82,19</b>	<b>633,56</b>

### Ужин (с 1 до 3 лет)

	13304	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с	100	0,40	0,40	9,80	44,40
	14940	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар	40	0,05	0,04	2,15	9,16
	15867	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Яйцо куриное столовое шт	100/20	14,90	8,20	30,97	257,28
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0,04	0,01	0,01	0,31
	13651	Вафли в асс 18 г. Вафли в ассортименте	18	1,03	5,22	11,16	95,74
<b>Итого:</b>				<b>16,42</b>	<b>13,87</b>	<b>54,09</b>	<b>406,89</b>
<b>Всего:</b>				<b>47,82</b>	<b>55,18</b>	<b>194,58</b>	<b>1 466,21</b>

Зав.производством

Ответственный за производство \_\_\_\_\_  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru