



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладьяка

Екатерина Георгиевна

**МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)**

на 10.06.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
	14822	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	15/5/5	2,39	5,62	7,78	91,29
	15363	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	3,66	4,01	18,29	123,86
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
<b>Итого:</b>				<b>7,38</b>	<b>11,10</b>	<b>35,22</b>	<b>270,33</b>
<b>Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)</b>							
	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
<b>Итого:</b>				<b>0,05</b>	<b>0,08</b>	<b>14,25</b>	<b>66,00</b>
<b>Обед 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
	14682	Суп гороховый на кур.бульоне Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Масло растительное / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф	150	6,06	2,75	11,89	96,52
	15259	Котлета рубленая из говядины из п/ф Котлета рубленая из говядины п/ф(фарш Особый) 74г (КШП) / Масло	60	9,20	14,30	9,40	203,07
	15361	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая	100	3,06	3,74	13,85	101,24
	14809	Компот из сухофруктов Вода / Лимонная кислота / Сахар / Сухофрукты	150			5,99	23,95
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Итого:</b>				<b>21,64</b>	<b>21,37</b>	<b>59,84</b>	<b>518,26</b>
<b>Ужин (с 1 до 3 лет)</b>							
	13184	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	0,63	0,14	5,67	26,46
	14940	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар	40	0,05	0,04	2,15	9,16
	15867	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Яйцо куриное столовое шт	100/20	14,90	8,20	30,97	257,28
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	14743	Булочка Молочная Мука в/с / Дрожжи сухие / Молоко / Соль пищевая / Масло растительное / Сахар / Масло растительное	50	4,41	3,61	24,58	148,47
<b>Итого:</b>				<b>20,03</b>	<b>12,00</b>	<b>70,36</b>	<b>469,58</b>
<b>Всего:</b>				<b>49,10</b>	<b>44,55</b>	<b>179,67</b>	<b>1 324,17</b>

Зав.производством

Ответственный за производство \_\_\_\_\_ /  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru