



Согласовано:

заседающий Д/с № 116  
"Солнечный"

Горячевна

Ладыка Екатерина



## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 10.12.2025

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

## Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	<b>Батон с маслом и сыром</b> Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15378	<b>Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и</b> Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	5,66	4,86	28,52	180,44
	14630	<b>Чай с молоком</b> Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
			Итого:	9,72	12,04	48,01	339,28

## Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15439	<b>Напиток сывороточный</b> Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
			Итого:	0,05	0,08	14,25	66,00

## Обед 1 (с 1 до 3 лет)

19/2011 Дели принт	12850	<b>Салат из соленых огурцов с луком</b> Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Огурцы соленые д/с	40	0,44	2,06	1,27	25,37
	15639	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне</b> Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер 1 кат п/ф	150	3,83	5,52	7,30	94,21
	15854	<b>Котлета рубленая (говядина,птица)</b> Фарш Мясной дут из мяса курицы и говядины / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	50	6,54	9,13	7,79	139,53
211/2004 ТТК	14216	<b>Овощи тушеные</b> Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло сливочное / Морковь свежая п/ф / Вода / Соль пищевая / Зелень	100	2,01	2,54	14,86	90,31
	14831	<b>Напиток лимонный</b> Лимон свежий / Сахар / Вода	150	0,11	0,01	5,35	21,94
	14617	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
ТТК	12846	<b>Хлеб ржаной</b> Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
			Итого:	16,26	19,84	55,30	464,82

## Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

ТТК	12871	<b>Десерт фруктовый (яблоко)</b> Яблоки свежее местное	70	0,28	0,28	6,86	31,08
41/2011 Дели принт	13783	<b>Салат из моркови с сахаром</b> Морковь свежая п/ф / Сахар	40	0,50	0,04	4,65	20,92
	15756	<b>Сырники классические со сгущенным молоком</b> Сырники классические / Масло растительное / Молоко сгущенное	100/20	13,65	10,21	43,21	319,39
	14670	<b>Чай с сахаром</b> / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	15933	<b>Печенье сахарное 16 гр.</b> Печенье Сахарное	16	1,20	1,57	11,90	66,53
			Итого:	15,67	12,11	73,61	466,13
			Всего:	41,70	44,07	191,17	1 336,23

Зав.производством

Ответственный за приготовление: \_\_\_\_\_ /  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru