



Согласовано:  
Заведующий Д/с № 116  
"Солнечный"

Ладьяка

Екатерина Георгиевна

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 11.06.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
	14948	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	15/5	1,17	4,06	7,78	72,30
	14805	Яйцо вареное Яйцо С-1	20	2,55	2,30	0,15	31,50
	15283	Суп молочный с макаронными изделиями Вода / Макароны изделия / Масло сливочное / Молоко / Сахар	150	4,38	4,60	14,61	117,39
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74
<b>Итого:</b>				<b>10,39</b>	<b>13,37</b>	<b>34,77</b>	<b>300,93</b>
<b>Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)</b>							
401/2014 Дели плюс	12821	Ряженка Ряженка 1 л.	150	4,47	3,85	6,47	78,39
<b>Итого:</b>				<b>4,47</b>	<b>3,85</b>	<b>6,47</b>	<b>78,39</b>
<b>Обед 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
	15068	Борщ с картофелем на кур.бульоне Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Шпатель бройлер 1 кат. п/ф	150	3,73	5,28	9,50	100,41
ТТК	14169	Плов из мяса свинины Свинина б/к(карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Соль пищевая	30/100	11,22	16,37	27,37	301,71
	14831	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	150	0,11	0,01	5,35	21,94
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Итого:</b>				<b>18,81</b>	<b>22,31</b>	<b>63,20</b>	<b>528,87</b>
<b>Ужин (с 1 до 3 лет)</b>							
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	60	0,24	0,24	5,88	26,64
Таблица	10193	Огурец свежий порционный Огурец свежий д/с	15	0,11	0,02	0,29	1,78
	15908	Котлета рыбная Любительская Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Минтай (пото.б/г) д/с / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт	60	10,44	3,39	3,64	86,83
	15967	Картофель отварной м/р Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	110	2,20	3,67	17,93	113,56
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
ТТК	12861	Булочка с повидлом Ванилин / Дрожжи сухие / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Повидло / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	50	4,12	3,40	30,55	169,26
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
<b>Итого:</b>				<b>18,87</b>	<b>10,99</b>	<b>74,31</b>	<b>471,66</b>
<b>Всего:</b>				<b>52,53</b>	<b>50,52</b>	<b>178,75</b>	<b>1 379,85</b>

Зав.производством

Ответственный за производство \_\_\_\_\_ /  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Сам. обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru