



ГАММА-плюс



Согласовано:

Следующий Д/с № 116  
"Солнечный"

Ладыка Екатерина

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 11.12.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |      |          |       |
|---------------------|--------------|--------------|--------------|------------------|------|----------|-------|
|                     |              |              |              | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |

### Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

|                      |       |   |      |      |      |       |        |
|----------------------|-------|---|------|------|------|-------|--------|
| 2/2011 Дели<br>принт | 12797 | <b>Батон с маслом</b><br>Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное                                       | 20/5 | 1,54 | 4,21 | 10,35 | 85,39  |
|                      | 14805 | <b>Яйцо вареное</b><br>Яйцо С-1   | 20   | 2,55 | 2,30 | 0,15  | 31,50  |
|                      | 14678 | <b>Суп молочный гречневый</b><br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 150  | 4,57 | 4,84 | 13,00 | 113,88 |
|                      | 14633 | <b>Кофеинный напиток с молоком</b><br>Вода / Кофеинный напиток / Молоко / Сахар                           | 150  | 2,30 | 2,40 | 12,23 | 79,74  |

Итого: 10,95 13,75 35,73 310,51

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

|                       |       |                                |     |      |      |      |       |
|-----------------------|-------|--------------------------------|-----|------|------|------|-------|
| 401/2014 Дели<br>плюс | 12874 | <b>Ряженка</b><br>Ряженка 1 л. | 180 | 5,37 | 4,63 | 7,77 | 94,17 |
|-----------------------|-------|--------------------------------|-----|------|------|------|-------|

Итого: 5,37 4,63 7,77 94,17

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

|     |       |   |     |       |       |       |        |
|-----|-------|---|-----|-------|-------|-------|--------|
|     | 360   | <b>Икра кабачковая (консервы)</b><br>Икра кабачковая  | 30  | 0,60  | 2,80  | 2,43  | 37,32  |
|     | 14682 | <b>Суп гороховый на кур.бульоне</b><br>Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Масло растительное / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф | 150 | 6,06  | 2,75  | 11,89 | 96,52  |
|     | 15495 | <b>Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с</b><br>Лавровый лист д/с / Соль пищевая / Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное   | 125 | 16,17 | 10,96 | 27,52 | 274,00 |
|     | 14618 | <b>Компот из ягод</b><br>Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода   | 150 | 0,15  | 0,06  | 16,07 | 65,42  |
|     | 12794 | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой   | 20  | 1,72  | 0,26  | 9,04  | 45,38  |
| ТТК | 12822 | <b>Хлеб ржаной</b><br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)   | 20  | 1,36  | 0,26  | 7,96  | 39,62  |

Итого: 26,06 17,09 74,91 558,26

### Ужин (с 1 до 3 лет)

|                       |       |  |     |      |      |       |        |
|-----------------------|-------|--|-----|------|------|-------|--------|
| ТТК                   | 12871 | <b>Десерт фруктовый (яблоко)</b><br>Яблоки свежее местное  | 70  | 0,28 | 0,28 | 6,86  | 31,08  |
| 33/2011 Дели<br>принт | 12801 | <b>Салат из свеклы</b><br>Масло растительное / Свекла свежая п/ф   | 40  | 0,60 | 2,44 | 3,52  | 38,42  |
| 288/2011              | 15815 | <b>Фрикадельки мясные</b><br>Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Фарш мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко | 50  | 5,94 | 8,64 | 4,12  | 117,97 |
| 472/96                | 12841 | <b>Картофельное пюре</b><br>Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая  | 100 | 2,20 | 3,39 | 14,72 | 98,15  |
|                       | 14670 | <b>Чай с сахаром</b><br>Сахар / Вода   | 150 | 0,04 | 0,01 | 6,99  | 28,21  |
|                       | 14668 | <b>Сушка 2шт</b><br>Сушки в ассортименте   |     | 0,97 | 0,99 | 7,26  | 41,83  |
|                       | 12794 | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой  | 20  | 1,72 | 0,26 | 9,04  | 45,38  |

Итого: 11,74 16,00 52,51 401,04

Всего: 54,12 51,47 170,92 1 363,98

Зав.производством

Ответственный за пищевую безопасность /  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru