



ГАММА-плюс

Согласовано:
Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

Ладыка Екатерина

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 12.01.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|--------------|--------------|--------------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал/л |

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|----------------------|-------|--|--------|------|------|-------|--------|
| 3/2011 Дели принт | 12811 | Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с | 20/5/5 | 2,72 | 5,71 | 10,35 | 103,66 |
| | 15577 | Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом Масло сливочное / Молоко сгущенное / Рис / Соль пищевая | 150/5 | 4,39 | 6,34 | 40,27 | 235,72 |
| | 15346 | Кофейный напиток растворимый на сгущ.молоке Кофейный напиток / Молоко сгущенное / Вода | 150 | 2,14 | 2,38 | 17,26 | 99,04 |

Итого: 9,25 14,44 67,88 438,42

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|--|-------|--|-----|------|------|-------|-------|
| | 15439 | Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт. | 150 | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |
|--|-------|--|-----|------|------|-------|-------|

Итого: 0,05 0,08 14,25 66,00

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|--|-------|--|-----|------|------|-------|--------|
| | 15391 | Салат из квашеной капусты с луком Салат из квашеной капусты с луком: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф очищ. / Сахар песок / Масло растительное) | 40 | 0,89 | 2,05 | 3,72 | 36,90 |
| | 14766 | Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макаронные изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф | 150 | 3,28 | 4,74 | 9,19 | 92,52 |
| | 15929 | Биточки куриные Биточки куриные / Масло растительное | 50 | 5,50 | 3,00 | 7,50 | 79,00 |
| | 14868 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая | 110 | 3,39 | 3,67 | 15,28 | 107,74 |
| | 14626 | Напиток из плодов шиповника Вода / Сахар / Шиповник | 150 | 0,51 | 0,21 | 14,23 | 60,85 |
| | 12807 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |

Итого: 18,01 14,46 74,87 501,64

Ужин (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|-----------------------|-------|--|-------|------|------|-------|--------|
| | 360 | Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая | 30 | 0,60 | 2,80 | 2,43 | 37,32 |
| | 14087 | Десерт фруктовый(апельсин) Апельсины свежие | 60 | 0,54 | 0,12 | 4,86 | 22,68 |
| | 15513 | Вареники с картофелем с маслом Вареники с картофелем ДАНА / Масло сливочное | 150/5 | 6,99 | 7,80 | 41,77 | 265,24 |
| 399/2014 Дели плюс | 12864 | Сок Сок фруктовый 1 л. | 150 | 0,75 | 0,15 | 15,15 | 64,95 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| | 15958 | Печенье сдобное по-домашнему Печенье сдобное по-домашнему | 24 | 1,65 | 6,30 | 13,50 | 117,30 |

Итого: 12,25 17,43 86,75 552,87

Всего: 39,56 46,40 243,75 1 558,93

Зав.производством

Ответственный за приемку: _____ /
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru