



ГАММА-плюс

Согласовано:

Заведующий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладыка Екатерина



## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 14.01.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

### Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
	15376	Каша молочная кукурузная жидккая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	4,70	4,23	29,87	176,33
	14679	Какао с молоком Вода / Какао / Молоко / Сахар	150	3,15	3,24	12,51	91,86

Итого: 9,39 11,68 52,73 353,58

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15438	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	180	0,05	0,09	17,10	69,41	
				Итого:	0,05	0,09	17,10	69,41

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

	15236	Витаминный стол С (лук,чеснок) Лук репчатый п/ф / Чеснок д/с	5	0,21	0,02	1,01	5,05
33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
	15534	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур.бульоне ЯС Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сметана / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплятка бройлер.1 кат. п/ф	150/10	4,23	7,04	6,07	104,54
	14645	Плов из говядины Говядина п/ф крупнокусковой кусок б/к кат.А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая / Томатная паста	30/100	2,79	3,87	27,66	156,64
	14618	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	0,15	0,06	16,07	65,42
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04

Итого: 11,99 14,14 77,02 483,35

### Ужин (с 1 до 3 лет)

ТТК	12814	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	0,45	0,10	4,05	18,90
41/2011 Дели принт	13783	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар	40	0,50	0,04	4,65	20,92
	15873	Пудинг из творога с молоком сгущ.Дружба Ванилин / Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Июм д/с / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Сметана / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт	100/10	17,83	8,38	24,43	196,76
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0,04	0,01	0,01	0,31
	13651	Вафли в асс 18 г. Вафли в ассортименте	18	1,03	5,22	11,16	95,74

Итого: 19,85 13,75 44,30 332,63

Всего: 41,28 39,66 191,15 1 238,97

Зав.производством

Ответственный за пищевую общество /  
2.3/4.3590-20

Россия, 445043, Самара, обл. г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru