



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладья Екатерина

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 14.09.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |              |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |

### Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

|                 |       |                                                                                                                    |         |      |       |       |        |
|-----------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|-------|-------|--------|
| 3/11 ДеЛи принт | 12847 | Батон с маслом и сыром<br>Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр                                         | 20/5/7  | 3,26 | 6,39  | 10,35 | 111,90 |
|                 | 15363 | Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и<br>Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 150/5/2 | 3,66 | 4,01  | 18,29 | 123,86 |
|                 | 14630 | Чай с молоком<br>Вода / Молоко / Сахар / Чай черный                                                                | 150     | 1,33 | 1,47  | 9,15  | 55,18  |
| Итого:          |       |                                                                                                                    |         | 8,25 | 11,87 | 37,79 | 290,94 |

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

|        |       |                                                        |     |      |      |       |       |
|--------|-------|--------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
|        | 15439 | Напиток сывороточный<br>Напиток сывороточный в ассорт. | 150 | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |
| Итого: |       |                                                        |     | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

|        |       |                                                                                                                                                                                                                           |     |       |       |       |        |
|--------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 16/04  | 13595 | Салат из свежих огурцов<br>Огурец свежий д/с / Масло растительное                                                                                                                                                         | 40  | 0,26  | 2,43  | 0,70  | 25,77  |
|        | 14790 | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне<br>Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф | 150 | 3,97  | 5,54  | 5,71  | 88,56  |
|        | 15929 | Биточки куриные<br>Биточки куриные / Масло растительное                                                                                                                                                                   | 50  | 5,50  | 3,00  | 7,50  | 79,00  |
|        | 15977 | Рис отварной с овощами<br>Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая                                                                                                                 | 110 | 2,72  | 4,00  | 27,20 | 155,70 |
|        | 14618 | Компот из ягод<br>Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода                                                                                                                                        | 150 | 0,15  | 0,06  | 16,07 | 65,42  |
|        | 12807 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                                                                                                                                                              | 40  | 2,72  | 0,52  | 15,92 | 79,24  |
|        | 14225 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                                        | 40  | 3,44  | 0,52  | 18,08 | 90,76  |
| Итого: |       |                                                                                                                                                                                                                           |     | 18,77 | 16,07 | 91,18 | 584,45 |

### Ужин (с 1 до 3 лет)

|          |       |                                                                                                                                                                                                             |       |       |       |        |          |
|----------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|----------|
|          | 13716 | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                             | 90    | 0,81  | 0,18  | 7,29   | 34,02    |
| 41/2008  | 13047 | Салат Витаминный с маслом растительным<br>Капуста п/ф очищ / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая / Яблоки свежие местные д/с                                                     | 45    | 0,58  | 2,38  | 5,19   | 44,52    |
|          | 16014 | Рулет мясной с луком и яйцом<br>Батон в ассортименте / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Фарш по-домашнему (свинина/говядина) Дана / Яйцо куриное столовое шт | 60    | 6,59  | 13,25 | 6,39   | 171,17   |
| 205/2014 | 14191 | Макаронные изделия с маслом Я<br>Макаронные изделия / Масло растительное / Соль пищевая / Вода                                                                                                              | 100/5 | 0,39  | 0,41  | 2,47   | 15,12    |
|          | 14670 | Чай с сахаром<br>/ Сахар / Вода                                                                                                                                                                             | 150   | 0,04  | 0,01  | 6,99   | 28,21    |
|          | 12794 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                          | 20    | 1,72  | 0,26  | 9,04   | 45,38    |
|          | 15994 | Печенье сдобное Крендель сливочный<br>Печенье сдобное Крендель Сливочный                                                                                                                                    | 12    | 0,80  | 2,64  | 7,56   | 57,20    |
| Итого:   |       |                                                                                                                                                                                                             |       | 10,93 | 19,13 | 44,94  | 395,62   |
| Всего:   |       |                                                                                                                                                                                                             |       | 37,99 | 47,15 | 188,16 | 1 337,01 |

Зав.производством

Ответственный за производство \_\_\_\_\_ /  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru