



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладыка Екатерина

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 15.09.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

	14822	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	15/5/5	2,39	5,62	7,78	91,29
215 ДеЛи принт	13601	Омлет натуральный Молоко / Яйцо куриное столовое шт / Соль пищевая / Масло растительное	80	6,73	12,44	1,45	144,68
	15524	Какао напиток MacChoco Вода / Какао напиток MacChoco / Молоко / Сахар	150	1,09	1,20	5,51	81,26
	13097	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с	80	0,32	0,32	7,84	35,52

Итого: 10,53 19,58 22,57 352,75

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

401/2004 ДеЛи плюс	14403	Снежок Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58
--------------------	-------	------------------	-----	------	------	-------	--------

Итого: 4,19 3,88 16,74 118,58

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

	360	Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая	30	0,60	2,80	2,43	37,32
	14624	Суп из овощей кур бульоне Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	150	3,86	4,83	6,99	86,87
	15812	Запеканка картофельная с минтаем Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Сухари панировочные	120	7,83	8,30	20,67	188,68
703/96	12819	Кисель из ягод Вода / Крахмал / Сахар / Смесь ягодная замороженная д/с	150	0,17	0,07	9,47	39,14
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24

Итого: 16,89 16,77 64,52 476,63

Ужин (с 1 до 3 лет)

	14238	Огурец свежий Огурец свежий д/с	30	0,21	0,03	0,58	3,46
	16013	Тефтели с соусом сметанным Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Сметана / Соль пищевая / Фарш по-домашнему (свинина/говядина) Дана / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	50/50	6,48	14,37	9,49	193,19
	15968	Каша пшеничная вязкая м/р Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло растительное	110	2,94	4,17	18,31	122,50
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	14254	Булочка Дорожная Мука в/с / Сахар / Масло сливочное / Соль пищевая / Дрожжи сухие / Молоко / Масло растительное	30	2,46	4,98	17,91	126,34
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38

Итого: 13,86 23,82 62,33 519,08

Всего: 45,47 64,05 166,16 1 467,03

Зав.производством

Ответственный за производство _____
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru