



ГАММА-плюс



Согласовано:

Составляющий Д/с № 116  
"Солнечный"

Ладыка Екатерина

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 15.12.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

## Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	<b>Батон с маслом и сыром</b> Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15048	<b>Каша молочная манная жидкая с печеньем</b> Вода / Крупа манная / Масло сливочное / Молоко / Печенье Сахарное д/с / Сахар / Соль пищевая	150	3,50	4,15	14,59	134,68
	14633	<b>Кофеинный напиток с молоком</b> Вода / Кофеинный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74

Итого: 8,52 12,27 37,17 318,08

## Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15438	<b>Напиток сывороточный</b> Напиток сывороточный в ассорт.	180	0,05	0,09	17,10	69,41
--	-------	---	-----	------	------	-------	-------

Итого: 0,05 0,09 17,10 69,41

## Обед 1 (с 1 до 3 лет)

	15236	<b>Витаминный стол С (лук, чеснок)</b> Лук репчатый п/ф / Чеснок д/с	5	0,21	0,02	1,01	5,05
	14017	<b>Винегрет овощной</b> Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
	14895	<b>Суп крестьянский с крупой на курином бульоне</b> Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Курица перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	150	4,48	5,82	8,43	104,03
	15936	<b>Ёжики мясные Вкусные</b> Ёжики мясные Вкусные п/ф (Дана) / Масло растительное	50	5,50	6,49	4,50	98,41
165/2014 Дели плюс	15113	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая / Вода	100	5,82	4,52	26,38	169,50
	15038	<b>Соус сметанный</b> Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая)	15	0,22	0,58	0,92	9,76
399/2014 Дели плюс	12864	<b>Сок</b> Сок фруктовый 1 л.	150	0,75	0,15	15,15	64,95
	12807	<b>Хлеб ржаной</b> Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	14617	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04

Итого: 21,56 20,77 82,59 603,51

## Ужин (с 1 до 3 лет)

	15535	<b>Икра кабачковая (консерв)</b> Икра кабачковая	40	0,80	3,74	3,23	49,77
	14332	<b>Десерт фруктовый (банан)</b> Бананы свежие д/с	80	1,50	0,50	21,00	94,50
	15513	<b>Вареники с картофелем с маслом</b> Вареники с картофелем ДАНА / Масло сливочное	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24
	15305	<b>Чай без сахара</b> Вода /	150	0,04	0,01	0,01	0,31
	15764	<b>Мармелад в ассортименте</b> Мармелад	16	0,01	0,02	9,04	36,38
	12794	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38

Итого: 11,06 12,33 84,10 491,58

Всего: 41,18 45,45 220,96 1 482,58

Зав.производством

Ответственный за пищевую безопасность общества с ограниченной ответственностью /  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара, ул. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru