



Согласовано:

Составляющий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладыка Екатерина

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 15.12.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|-------------------|-------|---|--------|------|-------|-------|--------|
| 3/2011 Дели принт | 12811 | Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с | 20/5/5 | 2,72 | 5,71 | 10,35 | 103,66 |
| | 15048 | Каша молочная манная жидкая с печеньем Вода / Крупа манная / Масло сливочное / Молоко / Печенье Сахарное д/с / Сахар / Соль пищевая | 150 | 3,50 | 4,15 | 14,59 | 134,68 |
| | 14633 | Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар | 150 | 2,30 | 2,40 | 12,23 | 79,74 |
| Итого: | | | | 8,52 | 12,27 | 37,17 | 318,08 |

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|--------|-------|---|-----|------|------|-------|-------|
| | 15438 | Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт. | 180 | 0,05 | 0,09 | 17,10 | 69,41 |
| Итого: | | | | 0,05 | 0,09 | 17,10 | 69,41 |

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|---|-----|-------|-------|-------|--------|
| | 15236 | Витаминный стол С (лук,чеснок) Лук репчатый п/ф / Чеснок д/с | 5 | 0,21 | 0,02 | 1,01 | 5,05 |
| | 14017 | Винегрет овощной Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 40 | 0,57 | 2,48 | 3,49 | 38,55 |
| | 14895 | Суп крестьянский с крупой на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф | 150 | 4,48 | 5,82 | 8,43 | 104,03 |
| | 15936 | Ёжики мясные Вкусные Ёжики мясные Вкусные п/ф (Дана) / Масло растительное | 50 | 5,50 | 6,49 | 4,50 | 98,41 |
| 165/2014 Дели плюс | 15113 | Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая / Вода | 100 | 5,82 | 4,52 | 26,38 | 169,50 |
| | 15038 | Соус сметанный Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) | 15 | 0,22 | 0,58 | 0,92 | 9,76 |
| 399/2014 Дели плюс | 12864 | Сок Сок фруктовый 1 л. | 150 | 0,75 | 0,15 | 15,15 | 64,95 |
| | 12807 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 |
| | 14617 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,04 |
| Итого: | | | | 21,56 | 20,77 | 82,59 | 603,51 |

Ужин (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|--------|-------|---|-------|-------|-------|--------|----------|
| | 15535 | Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая | 40 | 0,80 | 3,74 | 3,23 | 49,77 |
| | 14332 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие д/с | 80 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 94,50 |
| | 15513 | Вареники с картофелем с маслом Вареники с картофелем ДАНА / Масло сливочное | 150/5 | 6,99 | 7,80 | 41,77 | 265,24 |
| | 15305 | Чай без сахара Вода / | 150 | 0,04 | 0,01 | 0,01 | 0,31 |
| | 15764 | Мармелад в ассортименте Мармелад | 16 | 0,01 | 0,02 | 9,04 | 36,38 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| Итого: | | | | 11,06 | 12,33 | 84,10 | 491,58 |
| Всего: | | | | 41,18 | 45,45 | 220,96 | 1 482,58 |

Зав.производством

Ответственный за производство _____ /
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru