



ГАММА-плюс

Согласовано:  
Составляющий Д/с № 116  
"Солнечный"

Ладыка Екатерина

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 16.01.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

## Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15363	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	3,66	4,01	18,29	123,86
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74

Итого: 8,67 12,12 40,87 307,26

## Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15923	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк	180	5,04	2,70	20,16	125,10
--	-------	--	-----	------	------	-------	--------

Итого: 5,04 2,70 20,16 125,10

## Обед 1 (с 1 до 3 лет)

	15236	Витаминный стол С (лук,чеснок) Лук репчатый п/ф / Чеснок д/с	5	0,21	0,02	1,01	5,05
	13874	Салат Здоровье Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,70	7,34	2,77	79,94
	14895	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	4,48	5,82	8,43	104,03
	15904	Азу из свинины Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Огурцы соленые д/с / Соль пищевая / Томатная паста / Свинина б/к(карбонад) д/с	30/100	9,92	17,30	12,80	246,58
	15074	Компот из спивы Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	0,12	0,05	16,41	66,53
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24

Итого: 19,87 31,31 66,38 626,74

## Ужин (с 1 до 3 лет)

	14332	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие д/с	80	1,50	0,50	21,00	94,50
	14118	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая п/ф / Сахар / Яблоки свежие	40	0,44	0,08	3,58	16,75
	15868	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Яйцо куриное столовое шт	100/10	14,72	7,19	33,99	259,55
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	15229	Пряник в асс. 30гр Пряники Домашние	30	1,50	1,65	22,50	110,85

Итого: 18,20 9,43 88,06 509,86

Всего: 51,78 55,55 215,48 1 568,97

Зав.производством

Ответственный за производство: ГАММА-плюс /  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru