



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладыка Екатерина

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 17.07.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

### Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром <small>Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с</small>	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	14810	Суп молочный геркулесовый <small>Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар</small>	150	4,16	5,01	11,71	108,56
	14630	Чай с молоком <small>Вода / Молоко / Сахар / Чай черный</small>	150	1,33	1,47	9,15	55,18
<b>Итого:</b>				<b>8,22</b>	<b>12,19</b>	<b>31,21</b>	<b>267,40</b>

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

401/2014 Дели плюс	12810	Кефир <small>Кефир 1л.</small>	150	4,47	3,85	6,16	77,15
<b>Итого:</b>				<b>4,47</b>	<b>3,85</b>	<b>6,16</b>	<b>77,15</b>

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

таб.24/1996	13692	Помидор свежий <small>Помидор свежий д/с</small>	20	0,22	0,04	0,76	4,28
	14790	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне <small>Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф</small>	150	3,97	5,54	5,71	88,56
ТТК	13596	Жаркое по - домашнему из свинины <small>Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Свинина б/к(карбонад) д/с / Соль пищевая</small>	25/125	9,62	16,28	19,89	264,59
	14631	Компот из яблок <small>Яблоки свежие / Вода / Сахар / Лимонная кислота</small>	150	0,14	0,14	9,32	39,05
	14405	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный (нарезной)</small>	35	2,77	0,35	16,91	81,83
	15332	Хлеб ржаной <small>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)</small>	35	2,38	0,46	13,93	69,34
<b>Итого:</b>				<b>19,09</b>	<b>22,80</b>	<b>66,51</b>	<b>547,64</b>

### Ужин (с 1 до 3 лет)

ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоки свежее местное</small>	70	0,28	0,28	6,86	31,08
табл.24/1996	13691	Огурец свежий <small>Огурец свежий д/с</small>	20	0,14	0,02	0,38	2,26
	15120	Шницель рубленый из птицы <small>Котлетное мясо куриное д/с / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой</small>	50	4,91	7,27	15,96	148,85
	15911	Каша пшенная вязкая с маслом растит. <small>Вода / Крупа пшено / Масло растительное / Соль пищевая</small>	100/5	2,88	3,82	16,63	112,40
	14670	Чай с сахаром <small>/ Сахар / Вода</small>	150	0,04	0,01	6,99	28,21
ТТК	11500	Трубочка слоёная в ассортименте <small>Трубочка слоеная в асс. п/ф 42гр КШП / Яйцо свежее</small>	35	1,64	5,74	14,41	115,86
	671	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой</small>	25	2,13	0,25	13,92	66,45
<b>Итого:</b>				<b>12,01</b>	<b>17,39</b>	<b>75,14</b>	<b>505,11</b>
<b>Всего:</b>				<b>43,79</b>	<b>56,23</b>	<b>179,02</b>	<b>1 397,30</b>

Зав.производством

Ответственный за производство \_\_\_\_\_ /  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru