



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладыка Екатерина

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 17.09.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15378	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	5,66	4,86	28,52	180,44
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Итого:				9,72	12,04	48,01	339,28

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15438	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	180	0,05	0,09	17,10	69,41
Итого:				0,05	0,09	17,10	69,41

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

таб.24/1996	13779	Помидор свежий Помидор свежий д/с	25	0,29	0,05	0,99	5,56
	15639	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	150	3,83	5,52	7,30	94,21
282/2011	15827	Котлета рубленая (говядина,птица) Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	7,81	10,80	9,44	166,21
211/2004 ТТК	14216	Овощи тушеные Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло сливочное / Морковь свежая п/ф / Вода / Соль пищевая / Зелень	100	2,01	2,54	14,86	90,31
	14768	Компот из слив Вода / Лимонная кислота / Сахар / Сливы свежемороженая	150	0,12	0,05	6,43	26,61
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:				17,14	19,47	56,02	467,90

Ужин (с 1 до 3 лет)

ТТК	12906	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	90	0,36	0,36	8,82	39,96
	14118	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая п/ф / Сахар / Яблоки свежие	40	0,44	0,08	3,58	16,75
	15756	Сырники классические со гущеным молоком Сырники классические / Масло растительное / Молоко гущенное	100/20	13,65	10,21	43,21	319,39
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	13880	Печенье Сахарное 13 гр (1 шт) Печенье Сахарное К Кофе д/с	13	1,00	2,34	8,70	59,86
Итого:				15,49	13,00	71,30	464,17
Всего:				42,39	44,60	192,43	1 340,75

Зав.производством

Ответственный за производство _____ /
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Толстухи, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru