



Согласовано:
Совмещающий Д/с № 116
"Солнечный"

Ладыка Екатерина

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 17.10.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15365	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	4,48	6,83	23,10	171,79
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Итого:				8,54	14,01	42,59	330,62

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15923	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк	180	5,04	2,70	20,16	125,10
Итого:				5,04	2,70	20,16	125,10

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

41/2008	13047	Салат Витаминный с маслом растительным Капуста п/ф очищ / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая / Яблоки свежие местные д/с	45	0,58	2,38	5,19	44,52
	14676	Суп лапша домашняя на кур.бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Яйцо куриное столовое шт	150	5,06	6,37	8,59	111,97
ТТК	14169	Плов из мяса свинины Свинина б/к(карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Соль пищевая	30/100	11,22	16,37	27,37	301,71
703/96	12819	Кисель из ягод Вода / Крахмал / Сахар / Смесь ягодная замороженная д/с	150	0,17	0,07	9,47	39,14
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:				21,46	25,98	75,59	621,96

Ужин (с 1 до 3 лет)

	13605	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	65	0,26	0,20	6,70	29,58
	14118	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая п/ф / Сахар / Яблоки свежие	40	0,44	0,08	3,58	16,75
	15940	Пудинг из творога Дружба с повидлом Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Повидло / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт	100/20	9,06	4,84	21,35	151,45
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	15914	Печенье тарталетки Печенье тарталетки КМ в ассотрим.	22	0,70	2,40	8,30	57,60
Итого:				10,50	7,52	46,92	283,59
Всего:				45,54	50,21	185,26	1 361,27

Зав.производством

Ответственный за производство _____ /
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru