



Согласовано:

Составляющий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладыка Екатерина

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 17.11.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
3/11 ДеЛи принт	12847	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	20/5/7	3,26	6,39	10,35	111,90
	15048	Каша молочная манная жидкая с печеньем Вода / Крупа манная / Масло сливочное / Молоко / Печенье Сахарное д/с / Сахар / Соль пищевая	150	3,50	4,15	14,59	134,68
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74
Итого:				9,05	12,94	37,17	326,32
Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)							
	15438	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	180	0,05	0,09	17,10	69,41
Итого:				0,05	0,09	17,10	69,41
Обед 1 (с 1 до 3 лет)							
	14017	Винегрет овощной Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
	14895	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	4,48	5,82	8,43	104,03
	15390	Плов из птицы Вода / Котлетное мясо куриное д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морков свежая п/ф / Рис / Соль пищевая	125	5,57	7,31	36,02	232,20
399/2014 Дели плюс	12864	Сок Сок фруктовый 1 л.	150	0,75	0,15	15,15	64,95
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:				15,81	16,54	88,06	564,35
Ужин (с 1 до 3 лет)							
	15535	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая	40	0,80	3,74	3,23	49,77
	14108	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	0,28	0,21	7,21	31,85
	15513	Вареники с картофелем с маслом Вареники с картофелем ДАНА / Масло сливочное	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0,04	0,01	0,01	0,31
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	15764	Мармелад в ассортименте Мармелад	16	0,01	0,02	9,04	36,38
Итого:				9,84	12,04	70,31	428,93
Всего:				34,75	41,61	212,63	1 389,00

Зав.производством

Ответственный за производство _____ /
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru