



Согласовано:
Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

Ладьяка Екатерина

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 18.05.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
	14822	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте. д/с / Масло сливочное / Сыр	15/5/5	2,39	5,62	7,78	91,29
	15367	Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа манная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	4,69	4,22	25,05	156,90
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74
Итого:				9,38	12,24	45,05	327,92
Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)							
	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого:				0,05	0,08	14,25	66,00
Обед 1 (с 1 до 3 лет)							
	14624	Суп из овощей кур бульоне Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	3,86	4,83	6,99	86,87
	15936	Ёжики мясные Вкусные Ёжики мясные Вкусные п/ф (Дана) / Масло растительное	50	5,50	6,49	4,50	98,41
	15234	Макароны отварные А Я Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15
	15074	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	0,12	0,05	16,41	66,53
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:				17,77	17,59	77,54	539,57
Ужин (с 1 до 3 лет)							
	13189	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80
	15535	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая	40	0,80	3,74	3,23	49,77
ТТК	14169	Плов из мяса свинины Свинина б/к(карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Соль пищевая	30/100	11,22	16,37	27,37	301,71
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
469/2014 Дели плюс	12853	Булочка домашняя Дрожжи сухие / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	50	4,30	7,01	31,50	206,29
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:				18,98	27,59	86,24	669,16
Всего:				46,18	57,51	223,08	1 602,66

Зав.производством

Ответственный за производство _____ /
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru