



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладыка

Екатерина Георгиевна

# МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 19.06.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
	14822	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	15/5/5	2,39	5,62	7,78	91,29
	15568	Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и Вода / Масло сливочное / Молоко / Рис / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	3,93	4,22	25,83	156,99
	14679	Какао с молоком Вода / Какао / Молоко / Сахар	150	3,15	3,24	12,51	91,86
<b>Итого:</b>				<b>9,48</b>	<b>13,08</b>	<b>46,12</b>	<b>340,14</b>
<b>Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)</b>							
	15924	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк	150	4,28	2,30	17,14	106,38
<b>Итого:</b>				<b>4,28</b>	<b>2,30</b>	<b>17,14</b>	<b>106,38</b>
<b>Обед 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
	14766	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	3,28	4,74	9,19	92,52
288/2011	15815	Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко	50	5,94	8,64	4,12	117,97
	15976	Капуста свежая тушеная Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Сахар / Мука в/с	110	2,62	4,57	11,68	98,33
	14618	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	0,15	0,06	16,07	65,42
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Итого:</b>				<b>15,75</b>	<b>18,66</b>	<b>62,03</b>	<b>479,06</b>
<b>Ужин (с 1 до 3 лет)</b>							
	14087	Десерт фруктовый(апельсин) Апельсины свежие	60	0,54	0,12	4,86	22,68
	14940	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар	40	0,05	0,04	2,15	9,16
	15868	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Яйцо куриное столовое шт	100/10	14,72	7,19	33,99	259,55
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	15933	Печенье сахарное 16 гр. Печенье Сахарное	16	1,20	1,57	11,90	66,53
<b>Итого:</b>				<b>16,55</b>	<b>8,93</b>	<b>59,89</b>	<b>386,13</b>
<b>Всего:</b>				<b>46,05</b>	<b>42,97</b>	<b>185,18</b>	<b>1 311,71</b>

Зав.производством

Ответственный за производство \_\_\_\_\_ /  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru