ГАММА-плюс

Согласовано:
Заведующий Д/с № 116 "Солнечный"
_____Ладыка Екатерина Георгиевна

# МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

**на 19.09.2025**

**Д/с № 116 "Солнечный"**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ***Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)*** | | | | | | | |
| 3/2011 Дели принт | 12811 | Батон с маслом и сыром<br>Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с | 20/5/5 | 2,72 | 5,71 | 10,35 | 103,66 |
| | 15365 | Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом<br>Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 150/5/2 | 4,48 | 6,83 | 23,10 | 171,79 |
| | 14630 | Чай с молоком<br>Вода / Молоко / Сахар / Чай черный | 150 | 1,33 | 1,47 | 9,15 | 55,18 |
| | | | **Итого:** | **8,54** | **14,01** | **42,59** | **330,62** |
| ***Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)*** | | | | | | | |
| | 15923 | Коктейль мол.Милкшейк<br>Коктейль мол.Милкшейк | 180 | 5,04 | 2,70 | 20,16 | 125,10 |
| | | | **Итого:** | **5,04** | **2,70** | **20,16** | **125,10** |
| ***Обед 1 (с 1 до 3 лет)*** | | | | | | | |
| 49/2013 | 13766 | Салат Ароматный<br>Вода / Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Огурец свежий д/с / Соль пищевая | 40 | 0,52 | 4,04 | 1,37 | 43,92 |
| | 14676 | Суп лапша домашняя на кур.бульоне<br>Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Яйцо куриное столовое шт | 150 | 5,06 | 6,37 | 8,59 | 111,97 |
| ТТК | 14169 | Плов из мяса свинины<br>Свинина б/к(карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Соль пищевая | 30/100 | 11,22 | 16,37 | 27,37 | 301,71 |
| 703/96 | 12819 | Кисель из ягод<br>Вода / Крахмал / Сахар / Смесь ягодная замороженная д/с | 150 | 0,17 | 0,07 | 9,47 | 39,14 |
| | 671 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 25 | 2,13 | 0,25 | 13,92 | 66,45 |
| | 12807 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 |
| | | | **Итого:** | **21,81** | **27,62** | **76,65** | **642,43** |
| ***Ужин (с 1 до 3 лет)*** | | | | | | | |
| 41/2011 Дели принт | 13783 | Салат из моркови с сахаром<br>Морковь свежая п/ф / Сахар | 40 | 0,50 | 0,04 | 4,65 | 20,92 |
| | 13582 | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая | 80 | 0,32 | 0,24 | 8,24 | 36,40 |
| | 15930 | Пудинг из творога с молоком сгущ Дружба С<br>Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Молоко сгущенное / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт | 100/20 | 2,59 | 4,73 | 2,28 | 62,05 |
| | 14670 | Чай с сахаром<br>/ Сахар / Вода | 150 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28,21 |
| | 15914 | Печенье тарталетки<br>Печенье тарталетки КМ в ассортим. | 22 | 0,70 | 2,40 | 8,30 | 57,60 |
| | | | **Итого:** | **4,15** | **7,42** | **30,46** | **205,18** |
| | | | **Всего:** | **39,54** | **51,75** | **169,86** | **1 303,34** |

Зав.производством

Ответственный за питание _____/

2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru