



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладыка Екатерина

**МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)**

на 20.01.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

**Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)**

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
215 Дели принт	13601	Омлет натуральный Молоко / Яйцо куриное столовое шт / Соль пищевая / Масло растительное	80	6,73	12,44	1,45	144,68
	14679	Какао с молоком Вода / Какао / Молоко / Сахар	150	3,15	3,24	12,51	91,86
	13097	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с	80	0,32	0,32	7,84	35,52

**Итого:** 12,93 21,71 32,15 375,72**Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)**

	14644	Снежок Снежок	180	5,00	4,63	19,98	141,53
--	-------	------------------	-----	------	------	-------	--------

**Итого:** 5,00 4,63 19,98 141,53**Обед 1 (с 1 до 3 лет)**

	15236	Витаминный стол С (лук, чеснок) Лук репчатый п/ф / Чеснок д/с	5	0,21	0,02	1,01	5,05
33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
	14895	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	150	4,48	5,82	8,43	104,03
	15851	Запеканка картофельная с говядиной Я Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины	120	7,84	9,80	20,75	202,55
	14680	Компот из ягод Вода / Лимонная кислота / Сахар / Смесь ягодная замороженная д/с	150	0,18	0,07	19,28	78,48
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24

**Итого:** 17,31 18,86 75,69 541,81**Ужин (с 1 до 3 лет)**

	15535	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая	40	0,80	3,74	3,23	49,77
298/14 Дели плюс	15849	Голубцы ленивые из говядины с рисом Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Рис / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Яйцо куриное столовое шт	60	4,11	5,68	4,34	84,89
	15234	Макароны отварные А Я Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0,04	0,01	0,01	0,31
	15914	Печенье тарталетки Печенье тарталетки КМ в ассорт.им.	22	0,70	2,40	8,30	57,60
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04

**Итого:** 10,79 17,47 47,34 389,75**Всего:** 46,02 62,67 175,16 1 448,80

Зав.производством

Ответственный за производство \_\_\_\_\_ /  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru