



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладыка Екатерина

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 20.02.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15363	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	3,66	4,01	18,29	123,86
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Итого:				7,71	11,19	37,79	282,70

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15923	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк	180	5,04	2,70	20,16	125,10
Итого:				5,04	2,70	20,16	125,10

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
	14766	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	150	3,28	4,74	9,19	92,52
	15818	Биточки рубленые Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш	60	7,81	10,90	9,44	167,11
	14824	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	110	2,41	3,72	16,19	107,93
	15074	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	0,12	0,05	16,41	66,53
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:				18,66	22,63	79,70	597,13

Ужин (с 1 до 3 лет)

	13605	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	65	0,26	0,20	6,70	29,58
	14118	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая п/ф / Сахар / Яблоки свежие	40	0,44	0,08	3,58	16,75
	15980	Запеканка творожная с крошкой Дружба с Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Мука в/с / Повидло / Сахар / Яйцо куриное столовое шт	75/10	2,18	5,37	15,98	120,99
	14858	Блинчики по -домашнему сгущенным молоком Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	45/5	2,52	3,62	12,70	93,46
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
Итого:				5,43	9,27	45,95	288,98
Всего:				36,85	45,79	183,60	1 293,91

Зав.производством

Ответственный за производство _____ /
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru