



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладьяка Екатерина

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 21.05.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|---------------|-------|---|--------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | 14822 | Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр | 15/5/5 | 2,39 | 5,62 | 7,78 | 91,29 |
| | 14810 | Суп молочный геркулесовый Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар | 150 | 4,16 | 5,01 | 11,71 | 108,56 |
| | 14630 | Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный | 150 | 1,33 | 1,47 | 9,15 | 55,18 |
| | 13304 | Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| Итого: | | | | 8,29 | 12,50 | 38,44 | 299,43 |

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|-------------------------|-----|-------------|-------------|-------------|--------------|
| 401/2014 Дели плюс | 12821 | Ряженка Ряженка 1 л. | 150 | 4,47 | 3,85 | 6,47 | 78,39 |
| Итого: | | | | 4,47 | 3,85 | 6,47 | 78,39 |

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|---------------|-------|---|--------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | 14790 | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф | 150 | 3,97 | 5,54 | 5,71 | 88,56 |
| ТТК | 13596 | Жаркое по - домашнему из свинины Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Свинина б/к(карбонад) д/с / Соль пищевая | 25/125 | 9,62 | 16,28 | 19,89 | 264,59 |
| | 14620 | Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Вода / Сахар | 150 | 0,15 | 0,03 | 6,33 | 26,20 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| ТТК | 12846 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 |
| Итого: | | | | 17,50 | 22,50 | 52,90 | 484,16 |

Ужин (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|---------------|-------|---|-------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| табл.24/1996 | 13691 | Огурец свежий Огурец свежий д/с | 20 | 0,14 | 0,02 | 0,38 | 2,26 |
| | 14738 | Шницель рубленый из птицы Котлетное мясо куриное д/с / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 60 | 5,89 | 7,01 | 19,19 | 163,47 |
| | 15911 | Каша пшенная вязкая с маслом растит. Вода / Крупа пшено / Масло растительное / Соль пищевая | 100/5 | 2,88 | 3,82 | 16,63 | 112,40 |
| | 14670 | Чай с сахаром / Сахар / Вода | 150 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28,21 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| ТТК | 11500 | Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоеная в асс. п/ф 42гр КШП / Яйцо свежее | 35 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |
| Итого: | | | | 12,31 | 16,87 | 66,64 | 467,58 |
| Всего: | | | | 42,57 | 55,72 | 164,45 | 1 329,55 |

Зав.производством

Ответственный за производство _____ /
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru