



Согласовано:  
Заведующий Д/с № 116  
"Солнечный"

Ладыка Екатерина

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 21.10.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

| Сборник<br>рецептур      | Код<br>блюда | Наименование                                                                               | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                          |              |                                                                                            |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Завтрак 1 (с 1 до 3 лет) |              |                                                                                            |              |                  |       |          |        |
| 2/2011 Дели<br>принт     | 12797        | Батон с маслом<br>Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное                               | 20/5         | 1,54             | 4,21  | 10,35    | 85,39  |
|                          | 13620        | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                   | 60           | 0,24             | 0,18  | 6,18     | 27,30  |
|                          | 14638        | Омлет натуральный<br>Яйцо куриное столовое шт / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая | 100          | 10,51            | 13,21 | 1,92     | 168,61 |
|                          | 15537        | Повидло порционное С<br>Повидло                                                            | 10           | 0,04             |       | 6,57     | 26,42  |
|                          | 14630        | Чай с молоком<br>Вода / Молоко / Сахар / Чай черный                                        | 150          | 1,33             | 1,47  | 9,15     | 55,18  |

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

|               |       |                  |     |             |             |              |               |
|---------------|-------|------------------|-----|-------------|-------------|--------------|---------------|
|               | 14644 | Снежок<br>Снежок | 180 | 5,00        | 4,63        | 19,98        | 141,53        |
| <b>Итого:</b> |       |                  |     | <b>5,00</b> | <b>4,63</b> | <b>19,98</b> | <b>141,53</b> |

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

|                    |       |                                                                                                                                                                                                 |     |              |              |              |               |
|--------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
|                    | 14060 | Икра морковная<br>Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Томатная паста                                                                                           | 40  | 0,72         | 2,04         | 4,08         | 37,58         |
|                    | 14766 | Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне<br>Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф       | 150 | 3,28         | 4,74         | 9,19         | 92,52         |
| 259/2014 Дели плюс | 12897 | Биточки рыбные с овощами запеченные<br>Вода / Капуста п/ф очищ / Масло растительное / Молоко / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Сметана / Сухари панировочные / Сыр | 60  | 6,73         | 4,32         | 6,56         | 92,01         |
| 472/96             | 12841 | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая                                                                                                                    | 100 | 2,20         | 3,39         | 14,72        | 98,15         |
|                    | 14831 | Напиток лимонный<br>Лимон свежий / Сахар / Вода                                                                                                                                                 | 150 | 0,11         | 0,01         | 5,35         | 21,94         |
|                    | 14617 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                              | 15  | 1,29         | 0,20         | 6,78         | 34,04         |
|                    | 12807 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                                                                                                                                    | 40  | 2,72         | 0,52         | 15,92        | 79,24         |
| <b>Итого:</b>      |       |                                                                                                                                                                                                 |     | <b>17,04</b> | <b>15,21</b> | <b>62,60</b> | <b>455,48</b> |

### Ужин (с 1 до 3 лет)

|                    |       |                                                                                                                                                                     |     |              |              |               |                 |
|--------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| 41/2008            | 13047 | Салат Витаминный с маслом растительным<br>Капуста п/ф очищ / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая / Яблоки свежие местные д/с             | 45  | 0,58         | 2,38         | 5,19          | 44,52           |
| 288/2011           | 15816 | Фрикадельки мясные<br>Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 60  | 6,84         | 9,56         | 4,45          | 175,00          |
| 314/2014 Дели плюс | 1600  | Каша пшеничная вязкая<br>Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло растительное                                                                                            | 100 | 2,67         | 3,79         | 16,65         | 111,37          |
|                    | 14670 | Чай с сахаром<br>/ Сахар / Вода                                                                                                                                     | 150 | 0,04         | 0,01         | 6,99          | 28,21           |
|                    | 15914 | Печенье тарталетки<br>Печенье тарталетки КМ в ассортименте.                                                                                                         | 22  | 0,70         | 2,40         | 8,30          | 57,60           |
|                    | 14617 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                  | 15  | 1,29         | 0,20         | 6,78          | 34,04           |
| <b>Итого:</b>      |       |                                                                                                                                                                     |     | <b>12,13</b> | <b>18,34</b> | <b>48,36</b>  | <b>450,73</b>   |
| <b>Всего:</b>      |       |                                                                                                                                                                     |     | <b>47,82</b> | <b>57,24</b> | <b>165,10</b> | <b>1 410,62</b> |

Зав.производством

Ответственный за производство \_\_\_\_\_  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru