



ГАММА-плюс

Согласовано:  
Заведующий Д/с № 116  
"Солнечный"

Ладыка Екатерина

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 23.01.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал/л

## Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15376	Каша молочная кукурузная жидккая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	4,70	4,23	29,87	176,33
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18

Итого: 8,76 11,41 49,36 335,17

## Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15923	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк	180	5,04	2,70	20,16	125,10
--	-------	--	-----	------	------	-------	--------

Итого: 5,04 2,70 20,16 125,10

## Обед 1 (с 1 до 3 лет)

34/2014 Дели плюс	12858	Салат из свеклы с зеленым горошком Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Свекла свежая п/ф / Яблоки свежие	40	0,85	1,69	3,82	33,86
136/96	13043	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне / Картофель п/ф очищ. / Лук репчатый п/ф очищ. / Масло растительное / Морковь п/ф очищ. / Рис / Соль йодированная / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	3,93	3,99	10,62	94,12
	15818	Биточки рубленные Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	7,81	10,90	9,44	167,11
	14824	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	110	2,41	3,72	16,19	107,93
	15074	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	0,12	0,05	16,41	66,53
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
	14243	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,53

Итого: 18,12 20,87 73,20 553,11

## Ужин (с 1 до 3 лет)

	14332	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие д/с	80	1,50	0,50	21,00	94,50
	14118	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая п/ф / Сахар / Яблоки свежие	40	0,44	0,08	3,58	16,75
	15964	Вареники с творогом "Кроха" со сгущенным Вареники с творогом "Кроха" / Масло сливочное / Молоко сгущенное	100/20	10,27	7,01	35,24	245,09
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	15722	Печенье Овсяное Печенье Овсяное	23	1,38	4,60	14,49	104,88

Итого: 13,63 12,19 81,30 489,44

Всего: 45,54 47,17 224,02 1 502,81

Зав.производством

Ответственный за пищевую  
безопасность: Григорьев /  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru