



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладья Екатерина

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 23.07.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

	14948	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	15/5	1,17	4,06	7,78	72,30
	14805	Яйцо вареное Яйцо С-1	20	2,55	2,30	0,15	31,50
	14678	Суп молочный гречневый Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150	4,57	4,84	13,00	113,88
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74

Итого: 10,58 13,61 33,16 297,42

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

401/2014 Дели плюс	12821	Ряженка Ряженка 1 л.	150	4,47	3,85	6,47	78,39
--------------------	-------	-------------------------	-----	------	------	------	-------

Итого: 4,47 3,85 6,47 78,39

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

	14682	Суп гороховый на кур.бульоне Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Масло растительное / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	150	6,06	2,75	11,89	96,52
	15495	Пельмени отварные "МясБери" с курицей,с маслом Лавровый лист д/с / Соль пищевая / Пельмени МБ с курицей кроха / Масло сливочное	125	16,17	10,96	27,52	274,00
	14620	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Вода / Сахар	150	0,15	0,03	6,33	26,20
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24

Итого: 26,81 14,52 70,69 521,34

Ужин (с 1 до 3 лет)

ТТК	12906	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	90	0,36	0,36	8,82	39,96
	15134	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты (молодая): (Капуста свежая / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая / Сахар / Соль пищевая)	40	0,65	2,04	3,85	36,31
	15854	Котлета рубленая (говядина,птица) Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	50	6,54	9,13	7,79	139,53
	15968	Каша пшеничная вязкая м/р Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло растительное	110	2,94	4,17	18,31	122,50
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	14743	Булочка Молочная Мука в/с / Дрожжи сухие / Молоко / Соль пищевая / Масло растительное / Сахар / Масло растительное	50	4,41	3,61	24,58	148,47
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38

Итого: 16,66 19,58 79,38 560,36

Всего: 58,52 51,56 189,71 1 457,51

Зав.производством

Ответственный за производство _____ /
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru