



Согласовано:

Заседующий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладыка Екатерина

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 23.09.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
	14822	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	15/5/5	2,39	5,62	7,78	91,29
	15365	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	4,48	6,83	23,10	171,79
	15524	Какао напиток MacChосо Вода / Какао напиток MacChосо / Молоко / Сахар	150	1,09	1,20	5,51	81,26
Итого:				7,96	13,65	36,38	344,34
Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)							
	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого:				0,05	0,08	14,25	66,00
Обед 1 (с 1 до 3 лет)							
табл.24/1996	13691	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
	15639	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	3,83	5,52	7,30	94,21
ТТК	14169	Плов из мяса свинины Свинина б/к(карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Соль пищевая	30/100	11,22	16,37	27,37	301,71
	14618	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	0,15	0,06	16,07	65,42
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:				19,78	22,75	76,08	588,22
Ужин (с 1 до 3 лет)							
ТТК	13066	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие д/с	60	0,93	0,31	13,02	58,59
40/2024 Дели плюс	14964	Салат из моркови с яблоками и маслом растит. Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие местные д/с / Масло растительное	40	0,11	2,08	2,00	27,16
	15940	Пудинг из творога Дружба с повидлом Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Повидло / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт	100/20	2,66	4,30	13,41	102,97
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	14668	Сушка 2шт Сушки в ассортименте		0,97	0,99	7,26	41,83
Итого:				4,71	7,69	42,68	258,76
Всего:				32,50	44,18	169,39	1 257,32

Зав.производством

Ответственный за производство _____ /



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru