



Согласовано:  
Заведующий Д/с № 116  
"Солнечный"

Ладыка Екатерина

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 24.06.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |              |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |

### Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

|                   |       |                                                                            |      |       |       |       |        |
|-------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------|------|-------|-------|-------|--------|
| 2/2011 Дели принт | 12797 | Батон с маслом<br>Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное               | 20/5 | 1,54  | 4,21  | 10,35 | 85,39  |
|                   | 15508 | Морковь порционная<br>Морковь свежая                                       | 20   | 0,27  | 0,02  | 1,45  | 7,08   |
| 215 ДеЛи принт    | 13601 | Омлет натуральный<br>Молоко / Яйцо С-2 / Соль пищевая / Масло растительное | 80   | 6,73  | 12,44 | 1,45  | 144,68 |
|                   | 14679 | Какао с молоком<br>Вода / Какао / Молоко / Сахар                           | 150  | 3,15  | 3,24  | 12,51 | 91,86  |
| Итого:            |       |                                                                            |      | 11,70 | 19,91 | 25,76 | 329,00 |

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

|                    |       |                         |     |      |      |      |       |
|--------------------|-------|-------------------------|-----|------|------|------|-------|
| 401/2014 Дели плюс | 12821 | Ряженка<br>Ряженка 1 л. | 150 | 4,47 | 3,85 | 6,47 | 78,39 |
| Итого:             |       |                         |     | 4,47 | 3,85 | 6,47 | 78,39 |

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

|             |       |                                                                                                                                                                                                                   |     |       |       |       |        |
|-------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| таб.24/1996 | 13779 | Помидор свежий<br>Помидор свежий д/с                                                                                                                                                                              | 25  | 0,29  | 0,05  | 0,99  | 5,56   |
|             | 14624 | Суп из овощей кур бульоне<br>Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф | 150 | 3,86  | 4,83  | 6,99  | 86,87  |
|             | 15812 | Запеканка картофельная с минтаем<br>Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / СМР Минтай (потр.б/г) д/с / Сухари панировочные                                                                       | 120 | 7,83  | 8,30  | 20,67 | 188,68 |
| 703/96      | 12819 | Кисель из ягод<br>Вода / Крахмал / Сахар / Смесь ягодная замороженная д/с                                                                                                                                         | 150 | 0,17  | 0,07  | 9,47  | 39,14  |
|             | 14617 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                                | 15  | 1,29  | 0,20  | 6,78  | 34,04  |
|             | 15177 | Хлеб ржаной Я<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                                                                                                                                                    | 15  | 1,02  | 0,20  | 5,97  | 29,72  |
| Итого:      |       |                                                                                                                                                                                                                   |     | 14,45 | 13,64 | 50,87 | 384,00 |

### Ужин (с 1 до 3 лет)

|                    |       |                                                                                                                                                                                                                                    |       |       |       |        |          |
|--------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|----------|
|                    | 15134 | Салат из свежей капусты<br>Салат из свежей капусты (молодая): (Капуста свежая / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая / Сахар / Соль пищевая)                                                                     | 40    | 0,65  | 2,04  | 3,85   | 36,31    |
| 286/2014 ДеЛи плюс | 15837 | Тефтели мясные с соусом сметанным<br>Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко / Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) | 60/60 | 7,02  | 10,22 | 8,85   | 155,45   |
|                    | 14871 | Сдоба обыкновенная<br>Дрожжи сухие / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт                                                                                                      | 75    | 7,04  | 5,61  | 45,65  | 261,27   |
|                    | 14670 | Чай с сахаром<br>/ Сахар / Вода                                                                                                                                                                                                    | 150   | 0,04  | 0,01  | 6,99   | 28,21    |
|                    | 13651 | Вафли в асс 18 г.<br>Вафли в ассортименте                                                                                                                                                                                          | 18    | 1,03  | 5,22  | 11,16  | 95,74    |
|                    | 14617 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                                                 | 15    | 1,29  | 0,20  | 6,78   | 34,04    |
| Итого:             |       |                                                                                                                                                                                                                                    |       | 17,07 | 23,29 | 83,28  | 611,01   |
| Всего:             |       |                                                                                                                                                                                                                                    |       | 47,68 | 60,69 | 166,37 | 1 402,40 |

Зав.производством

Ответственный за производство \_\_\_\_\_ /  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru