



ГАММА-плюс

Согласовано:

Гаведующий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладыка Екатерина



МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 26.01.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15367	Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа манная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	4,69	4,22	25,05	156,90
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74

Итого: 9,71 12,33 47,62 340,29

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15438	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	180	0,05	0,09	17,10	69,41
--	-------	--	-----	------	------	-------	-------

Итого: 0,05 0,09 17,10 69,41

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

	15535	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая	40	0,80	3,74	3,23	49,77
	14624	Суп из овощей кур бульоне Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	150	3,86	4,83	6,99	86,87
	15936	Ёжики мясные Вкусные Ёжики мясные Вкусные п/ф (Дана) / Масло растительное	50	5,50	6,49	4,50	98,41
	15234	Макароны отварные А Я Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15
	14846	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,14	0,05	7,72	31,93
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38

Итого: 18,59 21,34 72,08 554,74

Ужин (с 1 до 3 лет)

ТТК	12901	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	120	0,48	0,36	12,36	54,60
	13874	Салат Здоровье Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,70	7,34	2,77	79,94
ТТК	14169	Плов из мяса свинины Свинина бл/к(карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Соль пищевая	30/100	11,22	16,37	27,37	301,71
	14977	Чай ягодный замороженная Смесь ягодная замороженная д/с / Чай черный / Сахар / Вода	150	0,10	0,04	7,72	31,62
469/2014 Дели плюс	12853	Булочка домашняя Дрожжи сухие / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	50	4,30	7,01	31,50	206,29
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38

Итого: 18,52 31,38 90,76 719,54

Всего: 46,87 65,14 227,56 1 683,99

Зав.производством

Ответственный за производство: ГАММА-плюс /
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара, обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru