



Согласовано:
Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

Ладьяка Екатерина

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 26.05.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

	14822	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	15/5/5	2,39	5,62	7,78	91,29
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	60	0,24	0,24	5,88	26,64
215 ДеЛи принт	13601	Омлет натуральный Молоко / Яйцо куриное столовое шт / Соль пищевая / Масло растительное	80	6,73	12,44	1,45	144,68
	15524	Какао напиток MacChoco Вода / Какао напиток MacChoco / Молоко / Сахар	150	1,09	1,20	5,51	81,26
Итого:				10,45	19,50	20,61	343,87

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

401/2004 ДеЛи плюс	14403	Снежок Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58
Итого:				4,19	3,88	16,74	118,58

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

	14624	Суп из овощей кур бульоне Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	150	3,86	4,83	6,99	86,87
	15812	Запеканка картофельная с минтаем Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Сухари панировочные	120	7,83	8,30	20,67	188,68
	14680	Компот из ягод Вода / Лимонная кислота / Сахар / Смесь ягодная замороженная д/с	150	0,18	0,07	19,28	78,48
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:				14,95	13,72	63,94	439,02

Ужин (с 1 до 3 лет)

Таблица	10193	Огурец свежий порционный Огурец свежий д/с	15	0,11	0,02	0,29	1,78
286/2014 ДеЛи плюс	15836	Тефтели мясные с соусом сметанным Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко / Мука в/с / Соль пищевая / Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	50/50	6,24	10,19	9,65	155,29
	15234	Макаронны отварные А Я Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	15229	Пряник в асс. 30гр Пряники Домашние	30	1,50	1,65	22,50	110,85
Итого:				13,46	17,58	73,15	504,66
Всего:				43,05	54,68	174,44	1 406,13

Зав.производством

Ответственный за производство _____ /
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru