ГАММА-плюс

Согласовано:
Заведующий Д/с № 116 "Солнечный"
_____Ладыка Екатерина Георгиевна

# МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

**на 28.05.2025**

**Д/с № 116 "Солнечный"**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ***Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)*** | | | | | | | |
| 3/2011 Дели принт | 12811 | Батон с маслом и сыром<br>Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с | 20/5/5 | 2,72 | 5,71 | 10,35 | 103,66 |
| | 15378 | Каша молочная пшенная жидкая с сахарм и<br>Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 150/5/2 | 5,66 | 4,86 | 28,52 | 180,44 |
| | 14630 | Чай с молоком<br>Вода / Молоко / Сахар / Чай черный | 150 | 1,33 | 1,47 | 9,15 | 55,18 |
| | | | **Итого:** | **9,72** | **12,04** | **48,01** | **339,28** |
| ***Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)*** | | | | | | | |
| | 15439 | Напиток сывороточный<br>Напиток сывороточный в ассорт. | 150 | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |
| | | | **Итого:** | **0,05** | **0,08** | **14,25** | **66,00** |
| ***Обед 1 (с 1 до 3 лет)*** | | | | | | | |
| | 14426 | Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом растительным<br>Помидор свежий д/с / Огурец свежий д/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая | 40 | 0,39 | 2,46 | 1,43 | 29,40 |
| | 15639 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер 1 кат. п/ф | 150 | 3,83 | 5,52 | 7,30 | 94,21 |
| ТТК 277/2014 ДеЛи плюс | 13812 | Гуляш из отварного мяса свинины (карбонат) С<br>Свинина б/к(карбонад) д/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Вода | 30/30 | 9,08 | 14,78 | 2,28 | 178,50 |
| | 15234 | Макароны отварные А Я<br>Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль пищевая | 100/5 | 3,85 | 5,45 | 24,68 | 163,15 |
| | 14768 | Компот из слив<br>Вода / Лимонная кислота / Сахар / Слива свежемороженная | 150 | 0,12 | 0,05 | 6,43 | 26,61 |
| | 671 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 25 | 2,13 | 0,25 | 13,92 | 66,45 |
| ТТК | 12822 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |
| | | | **Итого:** | **20,76** | **28,77** | **63,99** | **597,93** |
| ***Ужин (с 1 до 3 лет)*** | | | | | | | |
| ТТК | 12871 | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоки свежее местное | 70 | 0,28 | 0,28 | 6,86 | 31,08 |
| | 15772 | Салат из моркови с яблоками<br>Морковь свежая / Масло растительное / Яблоки свежие | 40 | 0,37 | 2,10 | 3,46 | 34,20 |
| | 15756 | Сырники классические со сгущеным молоком<br>Сырники классические / Масло растительное / Молоко сгущенное | 100/20 | 13,65 | 10,21 | 43,21 | 319,39 |
| | 15305 | Чай без сахара<br>Вода / | 150 | 0,04 | 0,01 | 0,01 | 0,31 |
| | 13321 | Печенье Сахарное 13г. в ассорт 2шт<br>Печенье Сахарное д/с | 26 | 1,68 | 4,80 | 15,84 | 113,28 |
| | | | **Итого:** | **16,02** | **17,40** | **69,38** | **498,25** |
| | | | **Всего:** | **46,55** | **58,29** | **195,64** | **1 501,46** |

Зав.производством

Ответственный за пи[illegible] _____/
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Сама[illegible] обл., г. Т[illegible]ти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru