



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладьяка

Екатерина Георгиевна

**МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет,**

на 29.05.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
	14822	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	15/5/5	2,39	5,62	7,78	91,29
	15365	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	4,48	6,83	23,10	171,79
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
<b>Итого:</b>				<b>8,21</b>	<b>13,93</b>	<b>40,02</b>	<b>318,26</b>
<b>Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)</b>							
	15924	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк	150	4,28	2,30	17,14	106,38
<b>Итого:</b>				<b>4,28</b>	<b>2,30</b>	<b>17,14</b>	<b>106,38</b>
<b>Обед 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
	14766	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф	150	3,28	4,74	9,19	92,52
ТТК	14169	Плов из мяса свинины Свинина б/к(карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Соль пищевая	30/100	11,22	16,37	27,37	301,71
	14631	Компот из яблок Яблоки свежие / Вода / Сахар / Лимонная кислота	150	0,14	0,14	9,32	39,05
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
<b>Итого:</b>				<b>19,07</b>	<b>22,03</b>	<b>70,84</b>	<b>557,91</b>
<b>Ужин (с 1 до 3 лет)</b>							
	13132	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	55	0,22	0,17	5,67	25,03
	14940	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар	40	0,05	0,04	2,15	9,16
	15940	Пудинг из творога Дружба с повидлом Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Повидло / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт	100/20	9,06	4,84	21,35	151,45
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	15987	Печенье Курабье для дет.питания Печенье Курабье для дет питания	20	1,40	4,00	13,00	93,60
<b>Итого:</b>				<b>10,77</b>	<b>9,06</b>	<b>49,16</b>	<b>307,45</b>
<b>Всего:</b>				<b>42,33</b>	<b>47,31</b>	<b>177,15</b>	<b>1 289,99</b>

Зав.производством

Ответственный за производство \_\_\_\_\_ /  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru