



ГАММА-плюс

Согласовано:  
Заведующий Д/с № 116  
"Солнечный"

Ладыка Екатерина



## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 30.01.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

### Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15568	Каша молочная рисовая жидккая с сахаром и Вода / Масло сливочное / Молоко / Рис / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	3,93	4,22	25,83	156,99
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74

Итого: 8,95 12,33 48,41 340,39

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15923	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк	180	5,04	2,70	20,16	125,10
--	-------	--	-----	------	------	-------	--------

Итого: 5,04 2,70 20,16 125,10

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
	14766	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макаронные изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	150	3,28	4,74	9,19	92,52
288/2011	15815	Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Фарш мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко	50	5,94	8,64	4,12	117,97
	15973	Гороховое пюре Горох / Масло сливочное / Соль пищевая	110	12,43	3,65	25,97	186,46
	14631	Компот из яблок Яблоки свежие / Вода / Сахар / Лимонная кислота	150	0,14	0,14	9,32	39,05
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24

Итого: 26,38 20,32 74,81 587,70

### Ужин (с 1 до 3 лет)

	13716	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	0,81	0,18	7,29	34,02
41/2011 Дели принт	13783	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар	40	0,50	0,04	4,65	20,92
	15867	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Яйцо куриное столовое шт	100/20	14,90	8,20	30,97	257,28
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	15229	Пряник в асс. 30гр Пряники Домашние	30	1,50	1,65	22,50	110,85

Итого: 17,75 10,08 72,40 451,29

Всего: 58,12 45,43 215,78 1 504,48

Зав.производством

Ответственный за пищевую безопасность общества с ограниченной ответственностью

2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru