



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладыка Екатерина

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет,

на 30.10.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

	14734	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	20/7	1,56	5,66	10,37	98,60
	14654	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	40	5,10	4,60	0,30	63,00
	15283	Суп молочный с макаронными изделиями Вода / Макароны изделия / Масло сливочное / Молоко / Сахар	150	4,38	4,60	14,61	117,39
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74

Итого: 13,33 17,26 37,51 358,73

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

401/2014 Дели плюс	12874	Ряженка Ряженка 1 л.	180	5,37	4,63	7,77	94,17
--------------------	-------	-------------------------	-----	------	------	------	-------

Итого: 5,37 4,63 7,77 94,17

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

20/14 Дели плюс	12815	Салат из свежей капусты Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая	40	0,62	2,03	3,76	35,81
	15068	Борщ с картофелем на кур.бульоне Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	150	3,73	5,28	9,50	100,41
ТТК	14169	Плов из мяса свинины Свинина б/к(карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Соль пищевая	30/100	11,22	16,37	27,37	301,71
	14831	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	150	0,11	0,01	5,35	21,94
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43

Итого: 19,00 24,28 64,70 553,34

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

	13811	Десерт фруктовый (яблоко местное) Яблоки свежие местные д/с	50	0,20	0,20	4,90	22,20
	15391	Салат из квашеной капусты с луком Салат из квашеной капусты с луком: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф очищ. / Сахар песок / Масло растительное)	40	0,89	2,05	3,72	36,90
	15915	Пудинг рыбный запеченный (минтай) Масло растительное / Масло сливочное / Молоко / Мука в/с / Сахар / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Соль пищевая / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт	60	12,57	5,54	5,73	123,06
	14936	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	100	2,00	3,34	16,30	103,23
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	15764	Мармелад в ассортименте Мармелад	16	0,01	0,02	9,04	36,38
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04

Итого: 17,00 11,35 53,45 384,02**Всего:** 54,70 57,52 163,44 1 390,25

Зав.производством

Ответственный за производство _____ /
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru