



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116  
"Солнечный" (1 корпус), б-р,  
Орджоникидзе, 17

Ладыка Е.Г.

**МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)**

на 27.05.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

**Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)**

	14822	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	15/5/5	2.39	5.62	7.78	91.29
	15378	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	5.66	4.86	28.52	180.44
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1.33	1.47	9.15	55.18

**Итого:** 9.39 11.95 45.44 326.91**Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)**

	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0.05	0.08	14.25	66.00
--	-------	--	-----	------	------	-------	-------

**Итого:** 0.05 0.08 14.25 66.00**Обед 1 (с 1 до 3 лет)**

	15639	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	3.83	5.52	7.30	94.21
288/2011	15815	Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко	50	5.94	8.64	4.12	117.97
	15972	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая	110	6.40	4.97	29.01	186.39
	15038	Соус сметанный Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая)	15	0.22	0.58	0.92	9.76
	14768	Компот из слив Вода / Лимонная кислота / Сахар / Слива свежемороженая	150	0.12	0.05	6.43	26.61
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2.72	0.52	15.92	79.24
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38

**Итого:** 20.95 20.53 72.74 559.55**Ужин (с 1 до 3 лет)**

	13132	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	55	0.22	0.17	5.67	25.03
	15772	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая / Масло растительное / Яблоки свежие	40	0.37	2.10	3.46	34.20
	15756	Сырники классические со сгущенным молоком Сырники классические / Масло растительное / Молоко сгущенное	100/20	13.65	10.21	43.21	319.39
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0.04	0.01	6.99	28.21
	15933	Печенье сахарное 16 гр. Печенье Сахарное	16	1.20	1.57	11.90	66.53

**Итого:** 15.48 14.06 71.23 473.35**Всего:** 45.87 46.63 203.65 1,425.81

Зав.производством

Ответственный за питание  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru