



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

Ладька Е.Г.

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 26.06.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
	14822	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	15/5/5	2.39	5.62	7.78	91.29
	15365	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	4.48	6.83	23.10	171.79
	14679	Какао с молоком Вода / Какао / Молоко / Сахар	150	3.15	3.24	12.51	91.86
Итого:				10.03	15.70	43.39	354.94
Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)							
	15924	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк	150	4.28	2.30	17.14	106.38
Итого:				4.28	2.30	17.14	106.38
Обед 1 (с 1 до 3 лет)							
	14766	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	150	3.28	4.74	9.19	92.52
ТТК	14169	Плов из мяса свинины Свинина б/к(карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Соль пищевая	30/100	11.22	16.37	27.37	301.71
	14618	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	0.15	0.06	16.07	65.42
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1.36	0.26	7.96	39.62
Итого:				17.72	21.70	69.63	544.66
Ужин (с 1 до 3 лет)							
ТТК	13066	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие д/с	60	0.93	0.31	13.02	58.59
	14940	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар	40	0.05	0.04	2.15	9.16
	15940	Пудинг из творога Дружба с повидлом Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Повидло / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт	100/20	9.06	4.84	21.35	151.45
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0.04	0.01	6.99	28.21
	15988	Печенье сдобное Завитушки сливочные Печенье сдобное Завитушки сливочные	28,5	1.71	7.26	17.10	140.79
Итого:				11.79	12.46	60.61	388.20
Всего:				43.83	52.15	190.76	1,394.18

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru