



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

Ладыка Е.Г.

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 29.06.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

	14822	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	15/5/5	2.39	5.62	7.78	91.29
	15048	Каша молочная манная жидкая с печеньем Вода / Крупа манная / Масло сливочное / Молоко / Печенье Сахарное д/с / Сахар / Соль пищевая	150	3.50	4.15	14.59	134.68
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2.30	2.40	12.23	79.74

Итого: 8.19 12.18 34.60 305.71**Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)**

	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0.05	0.08	14.25	66.00
--	-------	--	-----	------	------	-------	-------

Итого: 0.05 0.08 14.25 66.00**Обед 1 (с 1 до 3 лет)**

	13868	Огурец свежий Огурец свежий д/с	25	0.18	0.03	0.49	2.94
	14790	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	150	3.97	5.54	5.71	88.56
	15936	Ёжики мясные Вкусные Ёжики мясные Вкусные п/ф (Дана) / Масло растительное	50	5.50	6.49	4.50	98.41
168/14 Дели плюс	12888	Каша пшеничная вязкая Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло сливочное	100	2.65	3.19	16.36	104.69
	15038	Соус сметанный Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая)	15	0.22	0.58	0.92	9.76
	14831	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	150	0.11	0.01	5.35	21.94
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2.72	0.52	15.92	79.24
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38

Итого: 17.07 16.61 58.29 450.92**Ужин (с 1 до 3 лет)**

	15611	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты (молодая): (Капуста свежая / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая / Сахар / Соль пищевая)	60	0.98	3.05	5.77	54.47
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	70	0.28	0.28	6.86	31.08
	15513	Вареники с картофелем с маслом Вареники с картофелем ДАНА / Масло сливочное	150/5	6.99	7.80	41.77	265.24
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0.04	0.01	0.01	0.31
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38
	15764	Мармелад в ассортименте Мармелад	16	0.01	0.02	9.04	36.38

Итого: 10.02 11.42 72.49 432.86**Всего:** 35.33 40.29 179.63 1,255.48

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара, обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru