



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

Ладыка Е.Г.

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 30.06.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
	14948	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	15/5	1.17	4.06	7.78	72.30
	13184	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	0.63	0.14	5.67	26.46
215 ДеЛи принт	13601	Омлет натуральный Молоко / Яйцо куриное столовое шт / Соль пищевая / Масло растительное	80	6.73	12.44	1.45	144.68
	15537	Повидло порционное С Повидло	10	0.04		6.57	26.42
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1.33	1.47	9.15	55.18
Итого:				9.90	18.11	30.61	325.04
Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)							
401/2004 Дели плюс	14403	Снежок Снежок	150	4.19	3.88	16.74	118.58
Итого:				4.19	3.88	16.74	118.58
Обед 1 (с 1 до 3 лет)							
	14766	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	150	3.28	4.74	9.19	92.52
	15523	Биточки рыбные с овощами запеченные пбг (минтай) Вода / Капуста п/ф очищ / Масло растительное / Молоко / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Сметана / Соль пищевая / Сухари панировочные / Сыр / Яйцо куриное столовое шт	60	10.69	6.41	5.35	121.85
	15967	Картофель отварной м/р Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	110	2.20	3.67	17.93	113.56
	14631	Компот из яблок Яблоки свежие / Вода / Сахар / Лимонная кислота	150	0.14	0.14	9.32	39.05
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1.29	0.20	6.78	34.04
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2.04	0.39	11.94	59.43
Итого:				19.63	15.54	60.51	460.44
Ужин (с 1 до 3 лет)							
	15016	Салат Ароматный Вода / Капуста свежая / Лимонная кислота / Масло растительное / Соль пищевая / Огурец свежий д/с	40	0.50	4.04	1.33	43.65
288/2011	15815	Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко	50	5.94	8.64	4.12	117.97
	15232	Каша ячневая вязкая м/р А Вода / Крупа ячневая / Масло растительное / Соль пищевая	100	2.15	3.22	14.08	93.90
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0.04	0.01	6.99	28.21
	14019	Крендель сахарный Мука в/с / Сахар / Масло растительное / Яйцо куриное столовое шт / Соль пищевая / Дрожжи сухие / Молоко / Масло растительное	30	2.43	4.37	18.75	124.00
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1.29	0.20	6.78	34.04
Итого:				12.35	20.47	52.05	441.77
Всего:				46.06	58.00	159.90	1,345.83

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара, обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru