



Согласовано:
Заведующий Д/с № 116
"Солнечный" (1 корпус), б-р,
Орджоникидзе, 17

Ладыка Е.Г.

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 29.07.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	20/5	1.54	4.21	10.35	85.39
	15508	Морковь порционная Морковь свежая	20	0.27	0.02	1.45	7.08
	15537	Повидло порционное С Повидло	10	0.04		6.57	26.42
215 Дели принт	13601	Омлет натуральный Молоко / Яйцо С-2 / Соль пищевая / Масло растительное	80	6.73	12.44	1.45	144.68
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1.33	1.47	9.15	55.18
Итого:				9.92	18.14	28.96	318.74

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

401/2014 Дели плюс	12821	Ряженка Ряженка 1 л.	150	4.47	3.85	6.47	78.39
Итого:				4.47	3.85	6.47	78.39

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Таб. №24/96	13527	Огурец свежий Огурец свежий	30	0.21	0.03	0.58	3.46
	14766	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер. 1 кат. п/ф	150	3.28	4.74	9.19	92.52
	15570	Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным Вода / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко / Мука в/с / СМ/Р Минтай (потр. б/г) д/с / Соль пищевая / Сыр / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт	60/10	10.68	5.01	4.31	105.05
	14824	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	110	2.41	3.72	16.19	107.93
	14831	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	150	0.11	0.01	5.35	21.94
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38
	15332	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	35	2.38	0.46	13.93	69.34
Итого:				20.79	14.24	58.58	445.62

Ужин (с 1 до 3 лет)

	15134	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты (молодая): (Капуста свежая / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая / Сахар / Соль пищевая)	40	0.65	2.04	3.85	36.31
282/2014 Дели принт	15848	Биточки рубленые Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	50	6.54	9.13	7.79	139.53
	15059	Каша пшенная вязкая с маслом раст. Крупа пшено / Вода / Соль пищевая / Масло растительное	150/5	4.31	6.23	24.94	173.09
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0.04	0.01	6.99	28.21
	15387	Печенье Сахарное Печенье Сахарное д/с	20	1.50	1.96	14.88	83.16
	14405	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный (нарезной)	35	2.77	0.35	16.91	81.83
Итого:				15.81	19.72	75.35	542.13
Всего:				50.98	55.95	169.36	1,384.87

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20

